



± [1]

4 maig 2023 - 17:30h

Grup d'acompanyament emocional

El Gra t'escolta

Categoria: Curs

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Des del servei del Gra t'Escolta s'impulsarà per les setmanes prèvies als exàmens finals de curs i la selectivitat unes sessions en grup per posar la mirada en el paper que juguen les emocions en el rendiment acadèmic i l'estudi.

S'abordaran diferents aspectes relacionats amb l'estat i la gestió de la persona en el moment de realitzar la prova com poden ser la gestió del temps, la regulació de les emocions o les pautes d'enfrontament i d'acceptació amb la intenció de dotar de coneixements i eines per poder preparar-se millor els exàmens.

Les sessions estan dirigides per a joves que estudiïn o visquin a Granollers i es portaran a terme en l'equipament juvenil GRA els dies 4, 11, 25 de maig i 1 de juny amb una duració d'una hora i mitja.

Les persones interessades a apuntar-se al grup podran fer-ho a través del correu elgratescolta@granollers.cat

Com anar-hi?

Calendari

octubre
2025 ^[3]
^[4]« ^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u> ^[6]	<u>2</u> ^[7]	<u>3</u> ^[8]	<u>4</u> ^[9]	<u>5</u> ^[10]	
<u>6</u> ^[11]	<u>7</u> ^[12]	<u>8</u> ^[13]	<u>9</u> ^[14]	<u>10</u> ^[15]	<u>11</u> ^[16]	<u>12</u> ^[17]
<u>13</u> ^[18]	<u>14</u> ^[19]	<u>15</u> ^[20]	<u>16</u> ^[21]	<u>17</u> ^[22]	<u>18</u> ^[23]	<u>19</u> ^[24]
<u>20</u> ^[25]	<u>21</u> ^[26]	<u>22</u> ^[27]	<u>23</u> ^[28]	<u>24</u> ^[29]	<u>25</u> ^[30]	<u>26</u> ^[31]
<u>27</u> ^[32]	<u>28</u> ^[33]	<u>29</u> ^[34]	<u>30</u> ^[35]	<u>31</u> ^[36]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2025-10>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/grup_acompanyament_estudi_egt.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10>
[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2025-09> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2025-11> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>