



± [1]

4 maig 2023 - 17:30h

Grup d'acompanyament emocional

El Gra t'escolta

Categoria: Curs

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Des del servei del Gra t'Escolta s'impulsarà per les setmanes prèvies als exàmens finals de curs i la selectivitat unes sessions en grup per posar la mirada en el paper que juguen les emocions en el rendiment acadèmic i l'estudi.

S'abordaran diferents aspectes relacionats amb l'estat i la gestió de la persona en el moment de realitzar la prova com poden ser la gestió del temps, la regulació de les emocions o les pautes d'enfrontament i d'acceptació amb la intenció de dotar de coneixements i eines per poder preparar-se millor els exàmens.

Les sessions estan dirigides per a joves que estudiïn o visquin a Granollers i es portaran a terme en l'equipament juvenil GRA els dies 4, 11, 25 de maig i 1 de juny amb una duració d'una hora i mitja.

Les persones interessades a apuntar-se al grup podran fer-ho a través del correu elgratescolta@granollers.cat

Com anar-hi?

Calendari

desembre
2025 ^[3]
[4]« [5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
<u>1</u> [6]	<u>2</u> [7]	<u>3</u> [8]	<u>4</u> [9]	<u>5</u> [10]	<u>6</u> [11]	<u>7</u> [12]
<u>8</u> [13]	<u>9</u> [14]	<u>10</u> [15]	<u>11</u> [16]	<u>12</u> [17]	<u>13</u> [18]	<u>14</u> [19]
<u>15</u> [20]	<u>16</u> [21]	<u>17</u> [22]	<u>18</u> [23]	<u>19</u> [24]	<u>20</u> [25]	<u>21</u> [26]
<u>22</u> [27]	<u>23</u> [28]	<u>24</u> [29]	<u>25</u> [30]	<u>26</u> [31]	<u>27</u> [32]	<u>28</u> [33]
<u>29</u> [34]	<u>30</u> [35]	<u>31</u> [36]				

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/grup_acompanyament_estudi_egt.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12>

[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2025-11> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2026-01> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-31>