



[±] [1]

26 nov. 2025 - 18:00h

Escola de Salut Envellir Bellament

Sessions mensuals per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia

Categoria: Formació

-

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

Sessió “Moure'ns ens fa grans”. Les persones grans que es mantenen actives físicament aconseguen alentir o atenuar, i fins i tot revertir, molts dels efectes de l'edat.

Vine i t'explicarem diversos exercicis que pot fer tothom per afavorir la flexibilitat i la força.

No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del Centre Cívic, del CAP Les Franqueses o del CAP Corró d'Avall.

Amb professionals de l'Equip d'Atenció Primària Granollers Nord.

if (count(\$node->field_imatges['und']) > 1) { ?>

Galeria de fotos

} ?>

-



+ [1]

Sessió mensual per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia



-

	Dimecres 26 de novembre de 2025 De 18 a 19 hores
	Centre Cívic Nord Carrer Lledoner, 6 Granollers
	Sessió "Moure'ns ens fa grans". Les persones grans que es mantenen actives físicament aconsegueixen alençar o atenuar, i fins i tot revertir, molts dels efectes de l'edat. Vine i t'explicarem diversos exercicis que pot fer tothom per afavorir la flexibilitat i la força.
	No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al tauler d'atenció a la ciutadania del Centre Cívic, del CAP Les Franquases o del CAP Corró d'Avall.
	Amb professionals de l'Espai d'Atenció Primària

+ [3]

Com anar-hi?

Calendari

juliol 2026 [4]

[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			1	<u>2</u> [7]	3	4 5
6	7	8	<u>9</u> [8]	10	11	12
13	14	15	<u>16</u> [9]	17	18	19
20	21	22	<u>23</u> [10]	24	25	26

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

27 28 29 30 31

[11]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2026-07>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/istock-1483853637_2.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>

[3]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/202511_cartell_envellirbellament_activitatfisica_page-0001.jpg [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2026-06> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2026-08>

[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-02>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-09> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-16>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-23>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-30>