



[±] [1]

26 nov. 2025 - 18:00h

Escola de Salut Envellir Bellament

Sessions mensuals per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia

Categoria: Formació

-

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

Sessió “Moure'ns ens fa grans”. Les persones grans que es mantenen actives físicament aconseguen alentir o atenuar, i fins i tot revertir, molts dels efectes de l'edat.

Vine i t'explicarem diversos exercicis que pot fer tothom per afavorir la flexibilitat i la força.

No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del Centre Cívic, del CAP Les Franqueses o del CAP Corró d'Avall.

Amb professionals de l'Equip d'Atenció Primària Granollers Nord.

if (count(\$node->field_imatges['und']) > 1) { ?>

Galeria de fotos

} ?>

-



+ [1]

Sessió mensual per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia



-

	Dimecres 26 de novembre de 2025 De 18 a 19 hores
	Centre Cívic Nord Carrer Liedoner, 6 Granollers
	Sessió "Moure'ns ens fa grans". Les persones grans que es mantenen actives físicament aconsegueixen alençar o atenuar, i fins i tot revertir, molts dels efectes de l'edat. Vine i t'explicarem diversos exercicis que pot fer tothom per afavorir la flexibilitat i la força.
	No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al tauler d'atenció a la ciutadania del Centre Cívic, del CAP Les Franquases o del CAP Corró d'Avall.
	Amb professionals de l'Espai d'Atenció Primària

+ [3]

Com anar-hi?

Calendari

juny 2026 [4]

[5]«

»[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	2	3	<u>4</u>	<u>5</u> ^[8]	6	7
			^[7]			
8	9	10	<u>11</u>	12	13	14
			^[9]			
15	16	17	<u>18</u>	19	20	21
			^[10]			
22	23	24	<u>25</u>	26	27	28
			^[11]			
29	30					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2026-06>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/istock-1483853637_2.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>

[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/202511_cartell_envellirbellament_activitatfisica_page-0001.jpg [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2026-05> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2026-07> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-04>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-05> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-11> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-18>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-25>