



[±] [1]

26 nov. 2025 - 18:00h

Escola de Salut Envellir Bellament

Sessions mensuals per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia

Categoria: Formació

-

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

Sessió “Moure'ns ens fa grans”. Les persones grans que es mantenen actives físicament aconseguen alentir o atenuar, i fins i tot revertir, molts dels efectes de l'edat.

Vine i t'explicarem diversos exercicis que pot fer tothom per afavorir la flexibilitat i la força.

No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del Centre Cívic, del CAP Les Franqueses o del CAP Corró d'Avall.

Amb professionals de l'Equip d'Atenció Primària Granollers Nord.

if (count(\$node->field_imatges['und']) > 1) { ?>

Galeria de fotos

} ?>

-



Sessió mensual per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia

+ [1]

-

	Dimecres 26 de novembre de 2025 De 18 a 19 hores
	Centre Cívic Nord Carrer Liedoner, 6 Granollers
	Sessió "Moure'ns ens fa grans". Les persones grans que es mantenen actives físicament aconsegueixen al·lentar o atenuar, i fins i tot revertir, molts dels efectes de l'edat. Vine i t'explicarem diversos exercicis que pot fer tothom per afavorir la flexibilitat i la força.
	No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del Centre Cívic, del CAP Les Franquases o del CAP Corró d'Avall.
	Amb professionals de l'Espai d'Atenció Primària

+ [3]

Com anar-hi?

Calendari

febrer 2026

[4]

[5]«

»[6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

						1
2	3	4	<u>5</u>	6	7	8
			[7]			
9	10	11	<u>12</u>	13	14	15
			[8]			
<u>16</u>	<u>17</u>	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21	22
[9]			[10]	[11]		

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

23 24 25 26 27 28

[12]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2026-02>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/istock-1483853637_2.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>

[3]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/202511_cartell_envellirbellament_activitatfisica_page-0001.jpg [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2026-01> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2026-03> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26>