



[±] [1]

26 nov. 2025 - 18:00h

Escola de Salut Envellir Bellament

Sessions mensuals per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia

Categoria: Formació

-

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

Sessió “Moure'ns ens fa grans”. Les persones grans que es mantenen actives físicament aconseguen alentir o atenuar, i fins i tot revertir, molts dels efectes de l'edat.

Vine i t'explicarem diversos exercicis que pot fer tothom per afavorir la flexibilitat i la força.

No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del Centre Cívic, del CAP Les Franqueses o del CAP Corró d'Avall.

Amb professionals de l'Equip d'Atenció Primària Granollers Nord.

if (count(\$node->field_imatges['und']) > 1) { ?>

Galeria de fotos

} ?>

-



+ [1]

Sessió mensual per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia



-

	Dimecres 26 de novembre de 2025 De 18 a 19 hores
	Centre Cívic Nord Carrer Liedoner, 6 Granollers
	Sessió "Moure'ns ens fa grans". Les persones grans que es mantenen actives físicament aconsegueixen alençar o atenuar, i fins i tot revertir, molts dels efectes de l'edat. Vine i t'explicarem diversos exercicis que pot fer tothom per afavorir la flexibilitat i la força.
	No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del Centre Cívic, del CAP Les Franquases o del CAP Corró d'Avall.
	Amb professionals de l'Espai d'Atenció Primària

+ [3]

Com anar-hi?

Calendari

octubre
2025 [4]

[5]«

»[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u> [7]	<u>2</u> [8]	<u>3</u> [9]	<u>4</u> [10]	<u>5</u> [11]	
<u>6</u> [12]	<u>7</u> [13]	<u>8</u> [14]	<u>9</u> [15]	<u>10</u> [16]	<u>11</u> [17]	<u>12</u> [18]
<u>13</u> [19]	<u>14</u> [20]	<u>15</u> [21]	<u>16</u> [22]	<u>17</u> [23]	<u>18</u> [24]	<u>19</u> [25]
<u>20</u> [26]	<u>21</u> [27]	<u>22</u> [28]	<u>23</u> [29]	<u>24</u> [30]	<u>25</u> [31]	<u>26</u> [32]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

27 28 29 30 31

[33] [34] [35] [36] [37]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2025-10>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/istock-1483853637_2.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>

[3]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/202511_cartell_envellirbellament_activitatfisica_page-0001.jpg [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2025-09> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2025-11> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06>

[13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12>

[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18>

[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21>

[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22>

[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27>

[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28>

[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30>

[37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>