



[±] [1]

26 nov. 2025 - 18:00h

Escola de Salut Envellir Bellament

Sessions mensuals per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia

Categoria: Formació

-

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

Sessió “Moure’ns ens fa grans”. Les persones grans que es mantenen actives físicament aconseguen alentir o atenuar, i fins i tot revertir, molts dels efectes de l’edat.

Vine i t’explicarem diversos exercicis que pot fer tothom per afavorir la flexibilitat i la força.

No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al taulell d’atenció a la ciutadania del Centre Cívic, del CAP Les Franqueses o del CAP Corró d’Aval.

Amb professionals de l’Equip d’Atenció Primària Granollers Nord.

if (count(\$node->field_imatges['und']) > 1) { ?>

Galeria de fotos

} ?>

-



+ [1]

Sessió mensual per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia



-

	Dimecres 26 de novembre de 2025 De 18 a 19 hores
	Centre Cívic Nord Carrer Liedoner, 6 Granollers
	Sessió "Moure'ns ens fa grans". Les persones grans que es mantenen actives físicament aconsegueixen alençar o atenuar, i fins i tot revertir, molts dels efectes de l'edat. Vine i t'explicarem diversos exercicis que pot fer tothom per afavorir la flexibilitat i la força.
	No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al tauler d'atenció a la ciutadania del Centre Cívic, del CAP Les Franquases o del CAP Corró d'Avall.
	Amb professionals de l'Espai d'Atenció Primària

+ [3]

Com anar-hi?

Calendari

juliol 2025 [4]

[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u>	<u>2</u> [8]	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
	[7]		[9]	[10]	[11]	[12]
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
[13]	[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
[20]	[21]	[22]	[23]	[24]	[25]	[26]
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
[27]	[28]	[29]	[30]	[31]	[32]	[33]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2025-07>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/istock-1483853637_2.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>

[3]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/202511_cartell_envellirbellament_activitatfisica_page-0001.jpg [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2025-06> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/escola-de-salut-envellir-bellament-0?mini=2025-08>

[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-01>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-03>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-04>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-06>

[13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-07>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-09>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-10>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-12>

[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-13>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-15>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-16>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-18>

[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-19>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-21>

[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-22>

[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-24>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-25>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-27>

[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-28>

[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-31>