



[±](#) [1]

19 des. 2025 - 11:30h

Els beneficis de l'exercici físic en les persones grans

Parlem sobre salut

Categoria: Xerrada

- Carrer Joan de Camps I Giró, 1

A càrrec de Toni Bové

Activitat gratuïta

Podeu fer inscripció prèvia: Directament a la consergeria de l'Espai Fundació "la Caixa", o trucant al 93 870 40 93

Calendari

febrer 2026 ^[4]

[2]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 ^[5]

2 ^[6] 3 ^[7] 4 ^[8] 5 ^[9] 6 ^[10] 7 ^[11] 8 ^[12]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

9	10	11	12	13	14	15
[13]	[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]
16	17	18	19	20	21	22
[20]	[21]	[22]	[23]	[24]	[25]	[26]
23	24	25	26	27	28	
[27]	[28]	[29]	[30]	[31]	[32]	

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/els-beneficis-de-l%E2%80%99exercici-f%C3%ADsic-en-les-persones-grans>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/parlem_sobre_salut_1912_tonibove_page-0001.jpg [2] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>
[3] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/els-beneficis-de-l%E2%80%99exercici-f%C3%ADsic-en-les-persones-grans?mini=2026-01>
[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/els-beneficis-de-l%E2%80%99exercici-f%C3%ADsic-en-les-persones-grans?mini=2026-03> [5] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04>
[9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07>
[12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10>
[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13>
[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16>
[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19>
[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22>
[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25>
[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>