

Sessions mensuals per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia



	Un dilluns al mes de 19 a 20 hores Del 27 d'octubre de 2025 al 27 de maig de 2026
	Centre Cívic Nord Carrer Lledoner, 6 Granollers
27 d'octubre	Inici de l'escola. Explicació del programa.
24 de novembre	Moure'ns ens fa grans!
26 de gener	Mengem bé per viure millor.
23 de febrer	Connectem amb el benestar emocional.
	No cal inscripció prèvia. Entrada Lliure. Per a més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del CAP Les Franqueses o CAP Corró d'Avall.
	Amb professionals de l'Equip d'Atenció Primària

 [1]

23 febr. 2025 - 19:00h

Connectem amb el benestar emocional

Escola de Salut Envellir Bellament, amb professionals de l'Equip d'Atenció Primària Granollers Nord.

Categoria: Taller

•

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

Sessions mensuals per a persones a partir de 60 anys on abordem diferents temàtiques per millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia.

Entrada Lliure.

Per a més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del CAP Les Franqueses o CAP Corró d'Avall.

Com anar-hi?

Calendari

octubre

2025 ^[3]

^[4]«

»^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

	<u>1</u> ^[6]	<u>2</u> ^[7]	<u>3</u> ^[8]	<u>4</u> ^[9]	<u>5</u> ^[10]	
--	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	--

<u>6</u> ^[11]	<u>7</u> ^[12]	<u>8</u> ^[13]	<u>9</u> ^[14]	<u>10</u> ^[15]	<u>11</u> ^[16]	<u>12</u> ^[17]
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

<u>13</u> ^[18]	<u>14</u> ^[19]	<u>15</u> ^[20]	<u>16</u> ^[21]	<u>17</u> ^[22]	<u>18</u> ^[23]	<u>19</u> ^[24]
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

<u>20</u> ^[25]	<u>21</u> ^[26]	<u>22</u> ^[27]	<u>23</u> ^[28]	<u>24</u> ^[29]	<u>25</u> ^[30]	<u>26</u> ^[31]
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

<u>27</u> ^[32]	<u>28</u> ^[33]	<u>29</u> ^[34]	<u>30</u> ^[35]	<u>31</u> ^[36]		
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	--	--

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/connectem-amb-el-benestar-emocional?mini=2025-10>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-10-03_102714.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civc-nord>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10>

[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/connectem-amb-el-benestar-emocional?mini=2025-09>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/connectem-amb-el-benestar-emocional?mini=2025-11>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01>

[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03>

[9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06>

[12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07>

[13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09>

[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12>

[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13>

[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15>

[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18>

[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19>

[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23>
[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26>
[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29>
[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>