



[+](#) [1]

8 oct. 2025 - 09:00h

## Activitat Físioactiva

Activitat grupal, dinamitzada per una fisioterapeuta

**Categoria:** Esports

- Espai Granollers Fundació Catalunya La Pedrera

Activitat Físioactiva és un programa enfocat per a persones que estan en procés d'envelliment, ja que aquest debilita el to de la musculatura i de les articulacions amb la consegüent pèrdua de força, equilibri i mobilitat. Per tal de reduir aquests efectes i retardar el deteriorament, es proposen una sèrie d'activitats que aporten un major benestar físic. Aquesta activitat es fa de manera grupal, dinamitzada per una fisioterapeuta amb experiència en l'àmbit de l'envelliment saludable.

## Calendari

**novembre** [4]  
**2025** [2]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 [5] 2 [6]

| dl.       | dt.       | dc.       | dj.       | dv.       | ds.       | dg.       |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <u>3</u>  | <u>4</u>  | <u>5</u>  | <u>6</u>  | <u>7</u>  | <u>8</u>  | <u>9</u>  |
| [7]       | [8]       |           | [10]      | [11]      | [12]      | [13]      |
| <u>10</u> | <u>11</u> | <u>12</u> | <u>13</u> | <u>14</u> | <u>15</u> | <u>16</u> |
| [14]      | [15]      | [16]      | [17]      | [18]      | [19]      | [20]      |
| <u>17</u> | <u>18</u> | <u>19</u> | <u>20</u> | <u>21</u> | <u>22</u> | <u>23</u> |
| [21]      | [22]      | [23]      | [24]      | [25]      | [26]      | [27]      |
| <u>24</u> | <u>25</u> | <u>26</u> | <u>27</u> | <u>28</u> | <u>29</u> | <u>30</u> |
| [28]      | [29]      | [30]      | [31]      | [32]      | [33]      | [34]      |

## Cercador d'actes

Per paraula

---

Per categoria

---

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/clone-xerrada-%E2%80%99%E2%80%99holocaust-de-gernika-creaci%C3%B3-i-contingut-del-quadre%E2%80%9D?mini=2025-11>

### Enllaços

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura\\_de\\_pantalla\\_2025-09-18\\_115521.png](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-18_115521.png)  
 [2] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11>  
 [3] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/clone-xerrada-%E2%80%99%E2%80%99holocaust-de-gernika-creaci%C3%B3-i-contingut-del-quadre%E2%80%9D?mini=2025-10> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/clone-xerrada-%E2%80%99%E2%80%99holocaust-de-gernika-creaci%C3%B3-i-contingut-del-quadre%E2%80%9D?mini=2025-12> [5] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-01>  
 [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-04> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-05> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-06> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-07> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-09> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-23> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-25> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-26> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-27> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-28> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-29> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-30>