



[+](#) [1]

8 oct. 2025 - 09:00h

Activitat Físioactiva

Activitat grupal, dinamitzada per una fisioterapeuta

Categoria: Esports

- Espai Granollers Fundació Catalunya La Pedrera

Activitat Físioactiva és un programa enfocat per a persones que estan en procés d'envelliment, ja que aquest debilita el to de la musculatura i de les articulacions amb la consegüent pèrdua de força, equilibri i mobilitat. Per tal de reduir aquests efectes i retardar el deteriorament, es proposen una sèrie d'activitats que aporten un major benestar físic. Aquesta activitat es fa de manera grupal, dinamitzada per una fisioterapeuta amb experiència en l'àmbit de l'envelliment saludable.

Calendari

juliol ^[3] **2025** ^[4] ^[2]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u>	<u>2</u> ^[6]	<u>3</u>	<u>4</u> ^[8]	<u>5</u> ^[9]	<u>6</u> ^[10]
	^[5]		^[7]			
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
^[11]	^[12]	^[13]	^[14]	^[15]	^[16]	^[17]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
[18]	[19]	[20]	[21]	[22]	[23]	[24]
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
[25]	[26]	[27]	[28]	[29]	[30]	[31]
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>			
[32]		[33]	[34]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/clone-xerrada-%E2%80%9C%E2%80%99holocaust-de-gernika-creaci%C3%B3-i-contingut-del-quadre%E2%80%9D?mini=2025-07>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-18_115521.png
[2] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07>
[3] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/clone-xerrada-%E2%80%9C%E2%80%99holocaust-de-gernika-creaci%C3%B3-i-contingut-del-quadre%E2%80%9D?mini=2025-06> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/clone-xerrada-%E2%80%9C%E2%80%99holocaust-de-gernika-creaci%C3%B3-i-contingut-del-quadre%E2%80%9D?mini=2025-08> [5] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-01>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-04> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-05> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-06> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-07> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-09> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-23> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-25> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-26> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-27> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-28> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-30> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-31>