

AFIS Pediàtric

AFIS Pediàtric és un programa municipal gratuït que promou els hàbits saludables entre els infants, mitjançant l'activitat física, l'educació nutricional i



[+](#) [1]

L'objectiu és **millorar la salut i l'autoestima dels infants**, reforçant la seva relació amb el cos, l'alimentació, el descans i l'ús responsable de les pantalles. També s'hi treballen valors com l'acceptació personal i la convivència en grup.

Com s'hi accedeix?

Els infants poden participar-hi a través de la **prescripció social** dels següents serveis:

- **Equips de pediatria** dels Centres d'Atenció Primària
- **Centres escolars**
- **Serveis socials**

Es trucarà al Servei de Salut Pública 93 842 66 68 per demanar cita per poder participar en el programa. Horari de 9 a 14 hores.

Com funciona el programa?

El programa té una durada de **dos cursos escolars**, d'octubre a maig.

- Es fan **dues sessions setmanals d'activitat física** dirigides per personal tècnic esportiu, els dimarts i dijous de 17.30 a 18.45 h. a l'escola Ponent.
- Un **cop al mes**, es realitza una **sessió educativa amb famílies i infants**, on es

treballaran els pilars de la salut com el benestar emocional, descans, activitat física i l'alimentació.

Per què és important?

Tenir bons hàbits de vida permetrà establir les bases per a la salut física, emocional i mental a llarg termini. Els hàbits saludables que s'adquireixen durant la infància tenen un impacte directe en el seu creixement i desenvolupament i, a mesura que creixen, aquests hàbits es poden mantenir i transformar en estils de vida saludables per a l'adulesa.

Un projecte impulsat pels serveis de Salut Pública i Esports de l'Ajuntament de Granollers.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, // dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?>

Galeria d'imatges



[2]



[3]





[5]

endif; ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Notícies Relacionades

- Primer taller del curs 2019-20 del programa AFIS Pediàtric [6]
- 24 nens i nenes participen al programa AFIS pediàtric per reduir el sobrepès i l'obesitat [7]
- Cloenda del 1er trimestre del programa AFIS Pediàtric 2017 – 2018 [8]
- Cloenda del 1r trimestre del programa AFIS Pediàtric 2015 – 2016 [9]
- Afis Pediàtric i "We Love Eating", reconeguts als premis PAAS de l'Agència de Salut Pública [10]
- AFIS Pediàtric, projecte finalista a la 5a jornada del Pla de salut 2015 [11]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/afis-pedi%C3%A0tric>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0120.jpg
 [2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0121_0.jpg
 [3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0123_0.jpg
 [4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0124_0.jpg
 [5] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0125.jpg
 [6] <https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/primer-taller-del-curs-2019-20-del-programa-afis-pedi%C3%A0tric> [7] <https://www.granollers.cat/noticies/educaci%C3%B3/24-nens-i-nenes-participen-al-programa-afis-pedi%C3%A0tric-reduir-el-sobrep%C3%A8s-i> [8] <https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/cloenda-del-1er-trimestre-del-programa-afis-pedi%C3%A0tric-2017-%E2%80%93-2018>
 [9] <https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/cloenda-del-1er-trimestre-del-programa-afis-pedi%C3%A0tric-2015-%E2%80%93-2016> [10] <https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/afis-pedi%C3%A0tric-i-we-love-eating-reconeguts-als-premis-paas-de-lag%C3%A8ncia-de>
 [11] <https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/afis-pedi%C3%A0tric-projecte-finalista-la-5a-jornada-del-pla-de-salut-2015>