

VII Marató RE-M de l'Energia

La Marató RE-M de l'Energia és un projecte de sensibilització i de foment de bones pràctiques en l'ús i el consum eficient d'energia, que a més, té la voluntat afegida de destinar l'estalvi econòmic aconseguit a actuacions per lluitar contra la pobresa energètica i l'emergència climàtica



MÉS DE 25.300 € ESTALVIATS

L'Ajuntament de Granollers porta des del 2016 participant en aquest projecte, excepte l'any 2021 a causa de la Covid-19. Durant les sis edicions realitzades s'ha aconseguit un estalvi energètic que equivalen a més de 25.394 euros.

QUI PARTICIPA EN EL PROJECTE?

En aquest projecte hi participen més de 160 equipaments de setze Ajuntaments, quatre ens i tres Departaments de la Generalitat de Catalunya. **A Granollers, aquest projecte es duu a terme a quatre equipaments esportius de la ciutat:** el Palau Esports, el pavelló del Parquet, el pavelló El Tub i les Pistes d'Atletisme. Però són els usuaris i usuàries dels equipaments els que han de col·laborar per reduir al màxim el consum d'energia.

Ahora, aquests 4 equipaments compten amb instal·lacions de generació d'energies renovables, com la xarxa de calor Sud de biomassa, les instal·lacions solars tèrmiques o les instal·lacions solars fotovoltaïques, que a banda del projecte, també els permet reduir el consum energètic.

COM FUNCIONA?

El projecte **es divideix en 4 setmanes**, cada una centrada en una temàtica d'estalvi energètic:

- Primera setmana: es dedica a l'enllumenat, els aparells elèctrics i de serveis comuns
- Segona setmana: es dedica a la climatització
- Tercera setmana: es dedica al consum d'aigua
- Quarta setmana: es dedica a les emissions i a la mobilitat

Cada setmana es penjen a les instal·lacions un conjunt de **recursos gràfics amb curiositats i consells per fer front al malbaratament energètic** corresponent. A més, es fomenta la participació dels usuaris amb un mesurador que mostra de forma lúdica el consum energètic.

SABIES QUE...

EL CONSUM EN MODE ESPERA D'APARELLS COM ORDINADORS O TELEVISORS ACOSTUMA A SER UN 15% DEL SEU CONSUM TOTAL?

RE _____ → M

SABIES QUE...

LA PRODUCCIÓ D'ENERGIA ELÈCTRICA AMB FONTS RENOVABLES A CATALUNYA HA ESTAT DEL 19,8% L'ANY 2020?

RE _____ → M

PRACTICA LA MOBILITAT SOSTENIBLE!



RE _____ → M

ABRIGAR-SE NO COSTA



NI GASTA ENERGIA!

RE —————→ M

SABIES QUE...

15 SEGONS D'UNA AIXETA TANCADA



ÉS UNA MITJANA D'ESTALVI DE 4 L. D'AIGUA?

RE —————→ M

També, hi ha una **comunitat virtual RE-M** on els participants poden difondre les seves actuacions, veure les dels altres participants i agafar idees.

Els usuaris i gestors dels equipaments registren setmanalment lectures dels comptadors per tal d'obtenir indicadors sobre el consum d'aigua, electricitat i gas del centre. Aquests resultats es comparen amb el consum del mateix període de l'any anterior, per tal de saber si realment s'estan duent a terme unes bones pràctiques de consum i s'està estalviant. Un cop finalitzat el projecte, el 4 de març, es quantificaran econòmicament els estalvis resultants i aquesta quantitat es destinarà al pressupost de Serveis Socials per atendre les persones més vulnerables afectades per la pobresa energètica.

VII MARATÓ DE L'ENERGIA (RESULTATS)

Del 4 de febrer al 4 de març, el Palau Esports, el pavelló del Parquet, el pavelló El Tub i les Pistes d'atletisme han assolit un **estalvi global del 5,16% en electricitat, del 41,72% en gas i del 22,98% en emissions de gasos amb efecte d'hivernacle (GEH)**. L'estalvi d'emissions assolit és de **7.808 kgCO₂eq**. Aquests bons resultats es deuen, en part, a les millores energètiques dutes a terme en aquests equipaments.

- El **Palau d'Esports** ha assolit un estalvi del 3,42% en electricitat i del 56,55% en gas, degut, en part, a la substitució de les antigues calderes per noves d'alta eficiència i a la instal·lació de plaques fotovoltaiques per a l'autoconsum.

- També és significatiu l'estalvi de gas al **Parquet** (26%), **El Tub** (11,88%) i a les **Pistes d'atletisme** (27%), conseqüència de la millora de l'eficiència energètica de les antigues calderes i a la posada en funcionament de la xarxa Sud de calor amb biomassa.

L'ACTUAL EDICIÓ HA GENERAT UN ESTALVI ECONÒMIC DE **1.794 €**, EN COMPARACIÓ AMB EL CONSUM MITJÀ DELS DARRERS TRES ANYS

La Marató RE-M de l'Energia és una iniciativa ideada i coordinada per l'empresa granollerina L'Origen

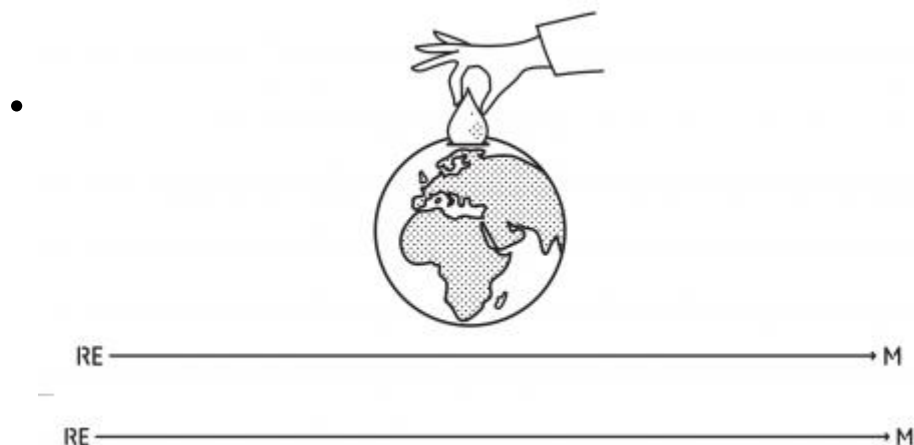
// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, // dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Galeria

- (el consum d'una aixeta oberta pot suposar fins a uns 12l/min).
- Informa de possibles fugites als lavabos i aixetes de l'edifici.
- No facis servir el vàter de paperera: a més de malbaratar un recurs
- que no fer banyeres on gastem molta aigua.
- Omple la rentadora al màxim.
- Descongela els aliments correctament per no haver de recórrer a l'aigua calenta.

[1]

ESTALVIAR AIGUA ES ESTALVIAR ENERGIA



[2]

EN DIEM TASSA, ES UN VÀTER,



[3]

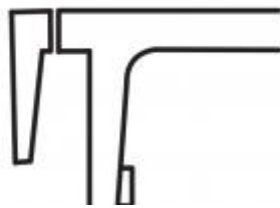
CADA GOT D'AIGUA ES ÚTIL, CONTANT,



NO EN DEIXIS ESCAPAR CAP!

RE → M

TANCA
L'AIXETA



MENTRE
ENSAIBONES

→ M

[4]

15 SEGONS D'UNA AIXETA TANCADA



ÉS UNA MITJANA D'ESTALVI DE 4 L. D'AIGUA?

[5]

UNA DESCÀRREGA DE
VÀTER POT SUPOSAR FINS
A 6-10 LITRES D'AIGUA?



RE → M

BIES QUE...

EL CONSUM MITJÀ D'AIGUA
D'UNA PERSONA / DIA
ES CALCIA A EN 100 LITRES?

→ M

[6]

NOMÉS UN 3% DE L'AIGUA
DEL PLANETA ÉS DOLÇA
I MENYS D'1% ES POT
APROFITAR PER
AL CONSUM HUMÀ?



BIES QUE...

A CATALUNYA, LA PETJADA
HÍDRICA PERSONAL ÉS DE
5.400 LITRES / DIA PER HABITANT?

→ M

[7]

Galeria

temperatura incrementa un 10% el consum d'energia.

prenen tenen algun efecte positiu!

- A l'hivern, la temperatura recomanada per obtenir confort és de 21 °C. Cada grau que augmenta la temperatura suposa un increment del 8% del consum d'energia.

- Adequa la temperatura de refrigeració de les sales tècniques i de servidors a 24 °C com a mínim.

- Regula bé el termòstat en funció del període de l'any.

Utilitza l'aire condicionat

[8]

A L'ESTIU,

26 GRAUS



A L'HIVERN,

21 GRAUS



[9]

ABRIDIR-SE NO COSTA



NI GASTA ENERGIA!

[10]

**LA TEMPERATURA IDEAL
S'ESCAPA FÀCILMENT PER
PORTES I FINESTRES**

RE —————> M

RE —————> M

FES POSSIBLE EL NOU

UN 33% DELS AFECTATS PER LA
POBRESA ENERGÈTICA VIUEN EN CASES
ENERGÈTICAMENT INEFICIENTS?

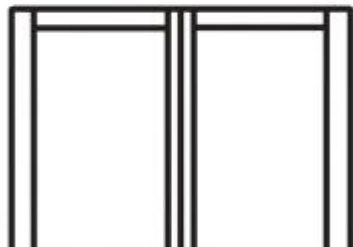
•



[12]

PORTES
I PARETS
SUPOSEN UN

•



CASES AMB
POBRESA
ENERGÈTICA

HI RESIDEIXEN
MENORS
DE 16 ANYS?

[13]

A L'ESTIU, CAIDA GRAU QUE DISMINUÏM LA
TEMPERATURA POT SUPOSAR UN INCREMENT
DEL 10% DEL CONSUM D'ENERGIA?

•

RE —————→ M

SABIES QUE...

A L'HIVERN, CAIDA GRAU QUE AUGMENTEM LA
TEMPERATURA POT SUPOSAR UN INCREMENT
DEL 8% DEL CONSUM D'ENERGIA?

[14]

Climatització. Sabies que...

Galeria

•

consum del transport se
satisfà amb derivats del
petroli.

elèctrica neta i ajudes a
descentralitzar el model
energètic català.

- Practica la mobilitat
sostenible: a peu, en
bicicleta i en transport
públic. El transport és el
principal sector consu-

- Informa't de les carac-
terístiques de les plan-
tes i els arbres del teu
voltant i de com milloren
la qualitat de l'aire que

ENERGIES RENOVABLES



[16]

PLANTA'T

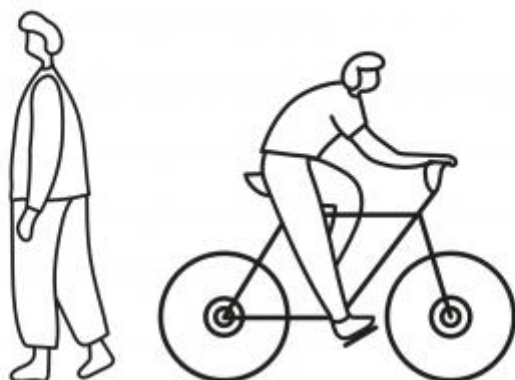
CONTRA LA CRISI CLIMÀTICA

RE —————→ M



[17]

• PRACTICA LA MOBILITAT
SOSTENIBLE!



[18]

• EL TRANSPORT ÉS EL PRINCIPAL SECTOR CONSUMIDOR D'ENERGIA FINAL A CATALUNYA, AMB UN 42% ?



RE —————→ M

SABIES QUE...

LES CONCENTRACIONS DE PM10 SEGUEIXEN SUPERANT EL VALOR LÍMIT DIARI DE L'AEF EN GRAN PART D'EUROPA?

[19]

- PROBABLEMENT, EL MAJOR EFECTE DEL CANVI AMBIENTAL SIGUI UN AUGMENT DE LES EMISSIONS DE COMPOSTOS ORGÀNICS VOLÀTILS (COVS)?

RE → M

SABIES QUE...

SI NO FEM RES, L'AUGMENT DE TEMPERATURA GLOBAL, A FINALS DE SEGLE, SUPERARÀ ELS 2°?

[20]

- LES TEMPERATURES I DE LES EMISSIONS DE COVS?

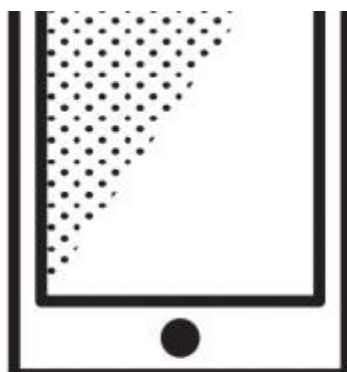


[21]

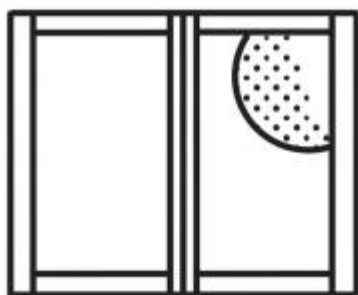
Emissions. Sabies que...

- Galeria**
- per aprofitar i facilitar l'entrada de llum natural.
 - - Connecta només els sectors de llum necessaris.
 - - Apaga els llums de les estances o àrees de treball quan no hi ha ningú.
 - - Desendolla el mòbil quan estigui carregat
 - - Fes salut pujant i baixant a peu per les escales en comptes de fer servir l'ascensor.
 - - Evita l'ús dels dispositius infrautilitzats: neveres, fonts d'aigua calenta, termos elèctrics, etc.
 - - Informa't de quant gasta

[22]



POTENT,



[24]

SI VOLS ESTALVIAR,



EL MODO D'ESPERA **NO VAL**

[25]

ES CONSIDERA POBRESA ENERGÈTICA
QUAN ES DESTINA MÉS DEL **10%**
DELS INGRESSOS A PAGAR FACTURES
DEL SUBMINISTRAMENT D'ENERGIA?

RE _____ → M

BIES QUE...

EL CONSUM MENSUAL MITJÀ D'UNA
FAMÍLIA DE 4 MEMBRES ES CALCULA
EN UNS **240 KWH D'ELECTRICITAT**

[26]

UN LLUM DE 60 WATS OBERT 16 HORES
DIÀRIES CONSUMEIX EN UN ANY
EL MATEIX QUE UNA FAMÍLIA DE
4 MEMBRES EN 1 MES?



[27]

- EL CONSUM EN MODE ESPERA D'APARELLS
COM ORDINADORS O TELEVISORS
ACOSTUMA A SER UN 15% DEL SEU
CONSUM TOTAL?

RE _____ → M

SABIES QUE...

LA PRODUCCIÓ D'ENERGIA ELÈCTRICA AMB FONTS RENOVABLES A CATALUNYA HA ESTAT DEL 19,8% L'ANY 2020?

[28]

Enllumenat. Sabies que...

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/VIIMaratoEnergia>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/33_af_consellsbp_viimarato_aigua_page-0001_0.png [2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/43_af_consells_individuals_viimarato_aigua_page-0001.jpg
[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/43_af_consells_individuals_viimarato_aigua_page-0002.jpg
[4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/43_af_consells_individuals_viimarato_aigua_page-0003.jpg
[5] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/53_af_sabies_que_maratovii_aigua_page-0001.jpg
[6] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/53_af_sabies_que_maratovii_aigua_page-0002.jpg
[7] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/53_af_sabies_que_maratovii_aigua_page-0003.jpg [8] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/climatitzacio.jpg>
[9] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/climat2.jpg>
[10] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/42_af_consells_individuals_viimarato_climatitzacio_page-0001.jpg
[11] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/42_af_consells_individuals_viimarato_climatitzacio_page-0002.jpg
[12] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/52_af_sabies_que_maratovii_climatitzacio_page-0002.jpg [13] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/cimat_3.jpg
[14] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/52_af_sabies_que_maratovii_climatitzacio_page-0003.jpg [15] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/emissions_2.jpg
[16] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/emissions.jpg>
[17] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/44_af_consells_individuals_viimarato_emissions_page-0002.jpg
[18] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/44_af_consells_individuals_viimarato_emissions_page-0003.jpg
[19] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/54_af_sabies_que_maratovii_emissions_page-0001.jpg
[20] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/54_af_sabies_que_maratovii_emissions_page-0002.jpg

0002.jpg

[21]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/54_af_sabies_que_maratovii_emissions_page-0003.jpg [22]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/consellsbp_viimarato_enllumenat.jpg

[23]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/consells_individuals_viimarato_enllumenat_1.jpg

[24]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/consells_individuals_viimarato_enllumenat_2.jpg

[25]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/consells_individuals_viimarato_enllumenat3.jpg

[26] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/sabies_que_maratovii_enllumenat_1.jpg

[27] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/sabies_que_maratovii_enllumenat_2.jpg

[28] https://www.granollers.cat/sites/default/files/photos/2022/02/sabies_que_maratovii_enllumenat_3.jpg