

Granollers presenta la Guia +Gran per posar a disposició de la ciutadania tots els recursos i serveis disponibles per a les persones grans

La guia està disponible al Punt d'informació +Gran, a Can Punes, i en format digital a



Després de la celebració de l'Octubre +Gran, que va comptar amb gran èxit de participació en la setantena d'activitats per reconèixer el paper actiu de les persones grans a la comunitat i fomentar un envelliment actiu, participatiu i saludable, l'Ajuntament ha presentat la primera edició de la Guia +Gran.

Es tracta d'una nova eina pensada per agrupar tots els recursos i serveis disponibles per a les persones grans de la ciutat. Una guia viva, que s'actualitzarà periòdicament per facilitar informació útil que permeti "connectar, participar i descobrir tot el que Granollers té preparat per ajudar-te a viure millor cada dia, amb més benestar i alegria".

A la guia s'hi poden trobar associacions, entitats i serveis que promouen la vida comunitària, espais per aprendre, compartir, fer exercici o gaudir de la cultura, així com informació sobre equipaments municipals i serveis d'atenció, orientació i acompanyament professional.

La guia i tota la informació relacionada amb les persones grans està disponible a www.granollers.cat/mesGran ^[2], i també en format imprès al Punt d'informació +Gran, situat a Can Punes.

Punt d'informació +Gran

Can Punes, c. Santa Elisabet, 16

93 842 67 06 | 696 919 084
www.granollers.cat/mesGran ^[3]

Horari d'atenció:

dimarts de 16 a 18 h
dijous de 9 a 14 h

Així, el mes d'octubre es consolida com el mes de les persones grans a Granollers, coincidint amb el Dia Internacional de les Persones Grans. Durant el mes d'octubre la ciutat es va omplir d'activitats, tallers, concerts, caminades i trobades intergeneracionals, organitzades per l'Ajuntament i el Fòrum de les Persones Grans de Granollers, que han fet una valoració molt positiva de la resposta ciutadana i han destacat la importància de mantenir aquesta implicació al llarg de tot l'any, més enllà del mes d'octubre. Igualment, han subratllat el valor de la col·laboració entre els diferents serveis municipals, el Fòrum de les Persones Grans, les entitats, les associacions, els serveis d'atenció i altres col·lectius que han fet possible aquest primer Octubre +Gran.

Documents relacionats

- [Guia +Gran](#) ^[4]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/GuiaMesGran>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2025/12/guiagran.png>

[2] <https://www.granollers.cat/gran/guia-m%C3%A9s-gran> [3] <https://www.granollers.cat/mesGran>

[4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2025/12/aaff_guia_mesgran_2025_02_sense_creus.pdf