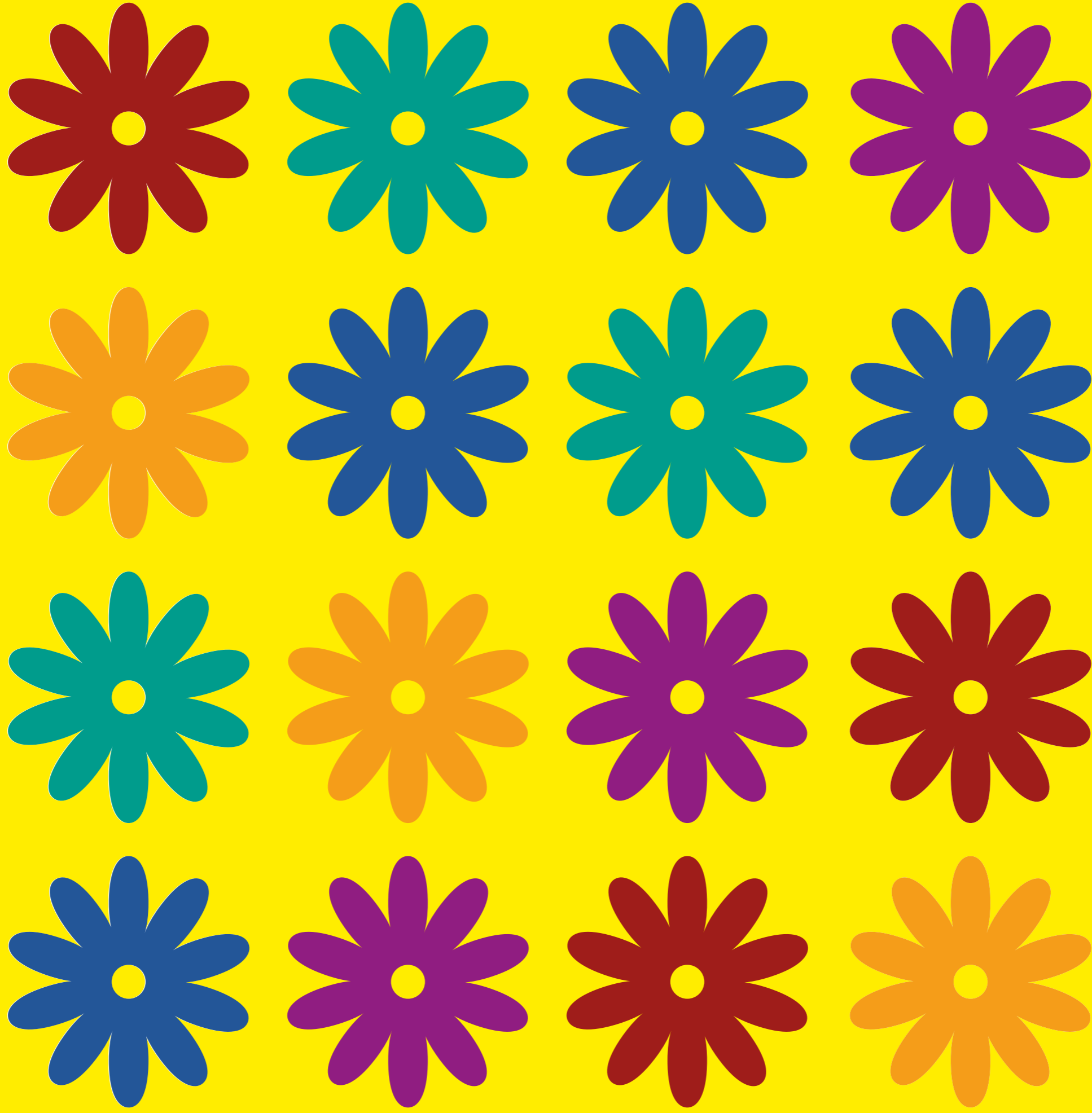


VIU LA PRIMAVERA

ALS CENTRES CÍVICS!

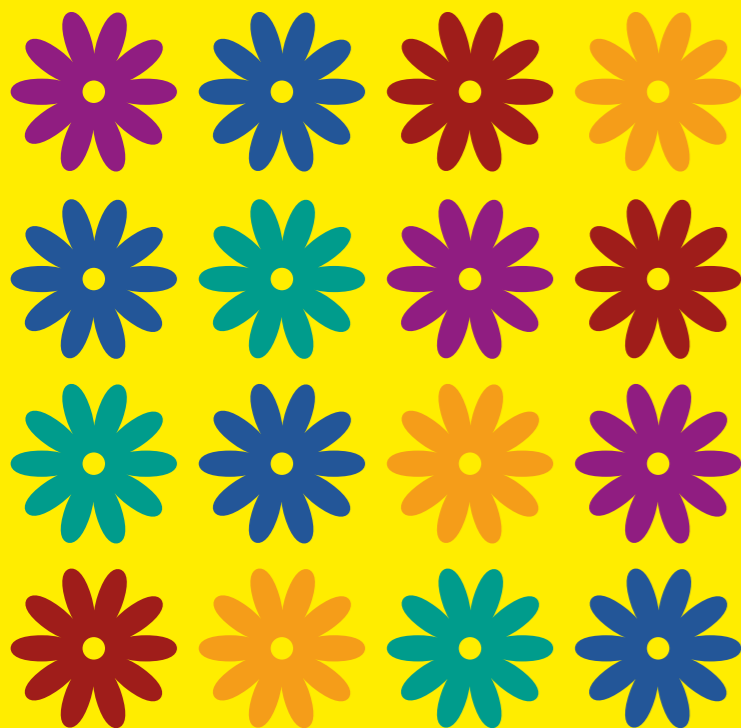
DEL 16 DE MAIG AL 8 DE JUNY DE 2018



**TALLER DE XAMPÚ NATURAL SÒLID • FEM VERMUT! • ACCIÓ POÈTICA I
RECITAL • NAKANY KANTÉ EN CONCERT! • MASTER CLASS DE IOGA I MANTRES**

www.granollers.cat/centrescivics

TALLER DE XAMPÚ NATURAL SÒLID • FEM VERMUT! • ACCIÓ
POÈTICA I RECITAL • NAKANY KANTÉ EN CONCERT! • MASTER
CLASS DE IOGA I MANTRES



DEL 16 DE MAIG AL 8 DE JUNY DE 2018
ALS CENTRES CÍVICS!

VIU LA PRIMAVERA

Ajuntament de  Granollers

Centres Cívics  Granollers



Més informació:
www.granollers.cat/centrescivics



TALLER DE XAMPÚ NATURAL SÒLID

Encara no coneixes els xampús sòlids? Vine i t'ensenyem què són i com fer-te un, adaptat a les característiques dels teus cabells. També t'emportaràs un acondicionador natural personalitzat. Aprèn a fer productes 100% naturals, sense sulfats, parabens ni silicones de la mà de Botànica.

Regala't temps per cuidar-te i empoderar-te de la teva pròpia salut!

Divendres 4 de maig de 2018, de 18.30 a 20.30 h
A càrrec d'Alba Guiluz de Botànica
Lloc: Centre Cívic Palou
Activitat gratuïta amb places limitades
Inscripcions a www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions o presencialment a qualsevol centre cívic, del 16 al 26 d'abril de 2018



FEM VERMUT!

Hi ha res millor que prendre un vermut relaxat un dia de primavera? Doncs sí, fer-te el teu propi vermut! Descobreix l'origen d'aquesta beguda deliciosa i les plantes i espècies que la componen. No et perdís aquest taller d'elaboració de vermut; en acabar farem un tast!

Dimecres 16 de maig de 2018, de 18.30 a 20.30 h
A càrrec de Sandra Saura
Lloc: Centre Cívic Jaume Oller
Activitat gratuïta amb places limitades
Inscripcions a www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions o presencialment a qualsevol centre cívic, del 16 d'abril al 10 de maig de 2018



ACCIÓ POÈTICA I RECITAL

A la primavera, poesia! Descobreix els diferents racons de poesia, al voltant del Centre Cívic Nord, de la mà de L'Eixida. Hi haurà diverses activitats i accions poètiques que conclouran amb un recital DO.

Divendres 25 de maig de 2018, a partir de les 18 h. Recital a les 20.30 h
A càrrec de L'Eixida, associació d'agitació cultural i comunitària
Lloc: entorn del Centre Cívic Nord
Activitat gratuïta



NAKANY KANTÉ EN CONCERT!

Aquesta primavera la plaça de Joan Oliver, al Centre Cívic Can Bassa, s'omple de música!

La cantant guineana Nakany Kanté ens presenta un concert ple de calidesa i ritmes propis de la cultura musical mandinga. T'ho perdràs?

Divendres 1 de juny de 2018, a les 20 h
A càrrec de Nakany Kanté
Lloc: plaça de Joan Oliver



MASTER CLASS DE IOGA I MANTRES

Deixa't portar pels beneficis de la pràctica del ioga acompanyada dels mantrès cantats en directe. Gaudirem plegats d'una tarda especial, en què ens apropiem a les tècniques meditatives i a les seqüències de moviment del ioga. A l'acabar prendrem un refrigeri per gaudir de l'energia generada durant la sessió.

Divendres 8 de juny de 2018, de 19 a 21 h
A càrrec de Carme Nalini, del centre de ioga Narayoga
Activitat gratuïta amb places limitades
Lloc: Centre Cívic Can Gili
Inscripcions a www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions o presencialment a qualsevol centre cívic, a partir del 28 de maig de 2018 i fins al mateix dia de l'activitat.



Centre Cívic
Can Bassa

Plaça de Joan Oliver, 1. Tel. 93 870 62 03
canbassa@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic
Can Gili

Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1. Tel. 93 849 90 45
cangili@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic
Palou

Passeig del Doctor Fàbregas, s/n. Tel. 93 879 24 69
palou@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic
Jaume Oller

C. Mare de Déu de Montserrat, 47. Tel. 93 879 58 92
jaumeoller@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic
Nord

Carrer del Lledoner, 6. Tel. 93 840 60 69
nord@centrescivics.granollers.cat