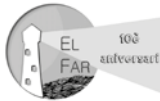


Organitzen:



Col·labora:

BBVA CX



PROGRAMA D'ACTIVITATS 2019
Granollers, la Garriga i Llinars del Vallès

La Taula de Salut Mental de Granollers és un espai de reflexió, intercanvi i promoció d'iniciatives per millorar la salut mental de la població del Vallès Oriental Nord, amb la participació dels municipis i la implicació d'entitats sanitàries, d'integració social, d'habitatge, associacions d'afectats i de familiars.

Aquest any la Taula de Salut Mental vol fer una menció especial de l'associació El Far de la Garriga, amb motiu del seu 10è aniversari. L'any 2009 un grup de familiars que tenien en comú l'experiència de conviure amb una persona que patia algun trastorn de salut mental es va constituir oficialment com a associació. L'objectiu era esdevenir espai de trobada i suport emocional per als familiars. Més endavant,

es van començar a organitzar tallers i sortides culturals. I després, va sorgir la necessitat de propiciar un espai de trobada per a persones directament afectades. És així com va néixer el Club Social de la Garriga. L'associació s'ha anat professionalitzant, ampliant horitzons i fomentant l'apoderament de les persones amb diagnòstic de salut mental, l'atenció als familiars i el treball amb la comunitat.

Aquest díptic recull els actes organitzats per la Taula amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental per la lluita antiestigma i per la millora de la qualitat de vida de les persones amb malaltia mental i el seu entorn més proper.

Us convidem a participar-hi i a gaudir de les diferents propostes!

DEL 26 D'AGOST AL 15 DE SETEMBRE

Exposició del projecte Parelles Artístiques 2018. Mostra conjunta d'obres de les associacions El Far i Daruma
Inauguració: dimecres 28 d'agost, a les 19 h

Museu de Granollers (c. Anselm Clavé, 40)

DIJOUS 12 DE SETEMBRE

18 h. Conferència: "Parelles Artístiques, experiències creatives per la salut mental"

*Adreçada al públic en general, sobretot, a artistes del territori
Amb l'entitat Osonament i l'artista Beatriz Burgos
Museu de Granollers (c. Anselm Clavé, 40)*

DIVENDRES 13 DE SETEMBRE

De 18 h a 20 h. Taller creatiu de Parelles Artístiques amb Eduard Sagrest

C. Anselm Clavé de Granollers (davant del Museu)

DIUMENGE 22 DE SETEMBRE

18 h. Festival Bojos per la Música
Actuacions de música, poesia, màgia...

*Preu: 8 euros
El Patronat de la Garriga (el Passeig, 42)*

DE L'1 AL 30 D'OCTUBRE

De 8 h a 20 h. Exposició del projecte Parelles Artístiques

*Mostra conjunta d'obres de les associacions El Far i Daruma
Centre Atenció Primària Museu, de Granollers. Vestíbul 4a planta (c. Museu, 19, Granollers)*

DEL 4 AL 13 D'OCTUBRE

Exposició del concurs de cartells pel Dia Mundial de la Salut Mental
Biblioteca Can Pedrals de Granollers (c. Espí i Grau, 2, Granollers)

DISSABTE 5 D'OCTUBRE

De 10.30 h a 13.30 h. Tots per la salut mental

*Jornada lúdica per apropar la salut mental a la població
Tallers de pintura, musicoteràpia, pintacares, màgia, inflables...
Plaça dels Països Catalans de Llinars del Vallès (Llinars del Vallès)*

DIJOUS 10 D'OCTUBRE

9.30 h. Teatre: Las zapatillas amarillas

*Amb Imagina, grup de teatre del Centre de Dia de Salut Mental de Santa Eulàlia (l'Hospitalet de Llobregat)
Sala Tarafa de Granollers (c. Corró, 47, Granollers)*

DIUMENGE 13 D'OCTUBRE

10 h. Caminada per la salut mental

*Dos recorreguts al voltant de Granollers: un de 8 km i l'altre de 4 km
Botifarrada i animació infantil a l'arribada*

12 h. Concert acústic. Laura Jareño
13 h. Entrega de premis del concurs de cartells i samarretes pel Dia Mundial de la Salut Mental

Parc Torras Villà de Granollers

DIUMENGE 20 D'OCTUBRE

9.30 h. Caminada popular per la salut mental

*5 km de recorregut pel passeig de la Garriga
Després, botifarrada popular i música en directe
Preu: 5 euros
Plaça del Silenci de la Garriga (el Passeig, 42)*

DIMARTS 29 D'OCTUBRE

De 18.30 h a 20 h. Xerrada: "L'estigma en salut mental"

*Què és la salut mental, el concepte d'estigma, els principals prejudicis i què podem fer per abordar-los, a càrrec d'Activament
El Patronat de la Garriga*

*** Presentació del llibre *Dormo molt, de Maria Manonelles***

*Un relat sobre l'experiència de l'autora durant la seva hospitalització a Psiquiatria, en què amb un quadern de dibuix i un llapis va il·lustrar el seu dia a dia i el dels seus companys.
Llibreria La Gralla de Granollers (pl. dels Cabrits, 5)*

**Data i hora per concretar.*

Més info: www.granollers.cat/salut-i-consum

DIMECRES 8 DE NOVEMBRE

Jornada sobre el suïcidi i les autolesions en adolescents i joves

Roca Umbert, la Troca, sala de l'Aplegador (c. Prat de la Riba, 77, Granollers). Més info: Consell Comarcal del Vallès Oriental. Tel. 93 860 07 00