

Pots mirar sense jutjar? és un projecte fotogràfic d'art urbà. També és una acció contra l'estigma en salut mental. Com a tal, s'inscriu dins del Pla Local Antiestigma de Granollers que duu a terme una comissió de la Taula de Salut Mental i Addiccions de la ciutat.

Aquest és el seu marc institucional actual però la present activitat té uns orígens més senzills. La idea neix a partir de la realització d'un taller d'[Autoretrats de les Emocions \(2016\)](#) organitzat conjuntament per l'associació, en 1a persona, [ActivaMent Granollers](#) i la fotògrafa local Beatriz Burgos, al Centre Cívic Nord. Considerem que es tracta d'un bon exemple de participació comunitària amb suport de l'administració local, la que més propera ha d'estar de la ciutadania, i a més dels col·lectius menys afavorits com és el cas de les persones que vivim una problemàtica de salut mental, és a dir, de patiment psicosocial.

Fins al 80% de les persones amb un problema de salut mental a Catalunya manifesta haver patit discriminació i estigma, la qual cosa augmenta el patiment i obstaculitza la recuperació. L'art s'alia en **Pots mirar sense jutjar?** per trencar amb els prejudicis existents, encara ara, en el camp de la salut mental.

Activament Granollers