DG SANCO Healthy Diets Pilot Project

Ajuntament Granollers

Institut Català de la Salut
Serveis d'Atenció Primària Granollers/Mollet

Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

- Perquè HDPP - WLE?

Augment de l'obesitat i el sobrepès, així com dels problemes de salut relacionats:

hipertensió arterial, colesterol alt, augment de l'índex de massa corporal, escàs consum de fruites i vegetals

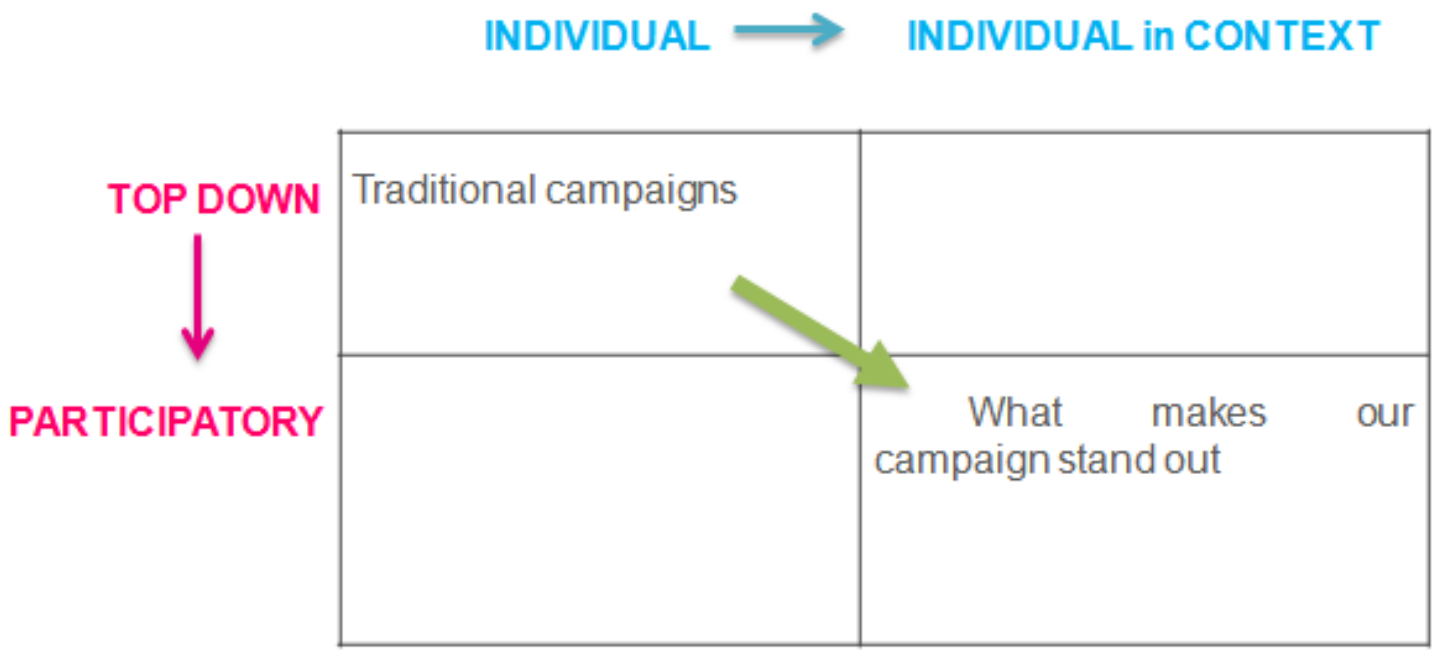
Disminució de l'activitat física, abús de begudes amb alcohol

Té una estreta relació amb el que mengem, bevem i com ens movem.

L’**objectiu** és promoure estils de vida i una alimentació més saludable a Europa, amb especial atenció als grups vulnerables al llarg del cicle de vida: **nens**, **dones embarassades** i **gent gran**

We love eating!

enjoy being healthy



The challenge is therefore to make educational tools and develop a community-based approach which empowers local communities, promoting participation of target groups

Principis de la campanya

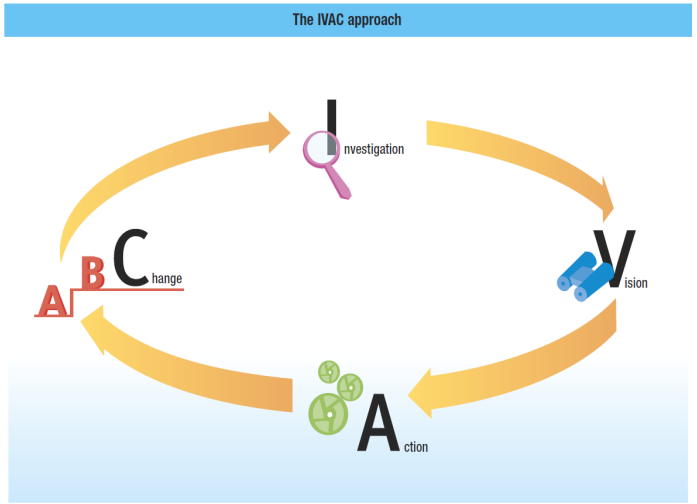
- Enfocament basat en la **comunitat**
- **Participació activa**, fer seu el projecte, ser font de creativitat i garantia de canvi
- Donar un enfocament inclusiu i **centrat en les persones**
- Un enfocament de **cicle de vida**, posar en relleu els efectes positius d'**iniciatives intergeneracionals**
- Promoure una dieta saludable sense mencionar "**cap estigma**"

Línies de promoció

- Gaudim comprant **menjar saludable**
- Gaudim **cuinant**
- Gaudim menjant **junts amb la família**
- Gaudim bevent **aigua**
- Gaudim menjant una dieta amb **fruita** i **vegetals**, plena de **colors**
- Gaudim fent **exercici físic**

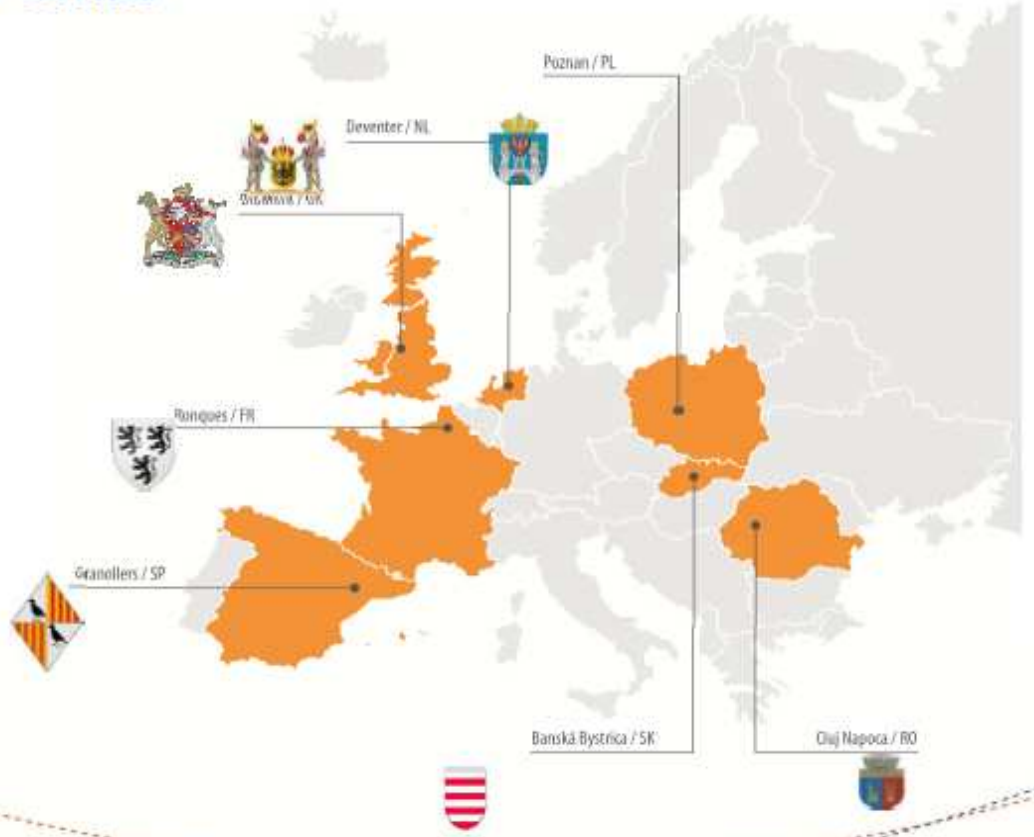
Eines educactives

- Web
- Qüestionari
- Joc App per a nois/es
- Receptes de cuina
- Jocs de cartes
- Tríptics
- Imans



Implementation Cities

SEVEN CITIES



Granollers – Barcelona

- Projecte AFIS Pediàtric
- Projecte Compra Saludable – CoAliment
- ASSIR
- Tallers en escoles d'educació primària, secundària i postobligatòria
- Tallers hàbits saludables i adolescència
- Tallers de "cuina sense pares"
- Assessorament, formació i recursos educatius
- Promoció de l'alimentació saludable a nivell escolar i comunitari
- Projecte "Economia familiar"
- "Pla del consum de fruita a l'escola"
- "Supervisió dels menús escolars"
- "Projecte AMED"

- Projecte " Healthy Young Minds"

We love eating!

enjoy being healthy