



# centres cívics

ACTIVITATS I SERVEIS  
GRANOLLERS



Segueix-nos a Facebook  
@centrescivicsgranollers

JUNY  
JULIOL  
2017



# centres

LA XARXA DE



Centre Cívic  
**Can Bassa**



Centre Cívic  
**Can Gili**



Centre Cívic  
**Palou**



Centre Cívic  
**Jaume Oller**




Centre Cívic  
**Nord**




# cívics

## DE GRANOLLERS



**Serveis:** Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

**Centre Cívic Can Bassa:** Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h, i divendres, de 17 h a 21 h. **A partir del 26 de juny de 2017:** de dilluns a divendres de 17 h a 21 h




**Serveis:** Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

**Centre Cívic Can Gili:** Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h, i divendres, de 17 h a 21 h. **A partir del 26 de juny de 2017:** de dilluns a divendres de 17 h a 21 h




**Serveis:** Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Punt nadó

**Centre Cívic Palou:** Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h, i divendres, de 17 h a 21 h. **A partir del 26 de juny de 2017:** de dilluns a divendres de 17 h a 21 h



**Serveis:** Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Punt nadó

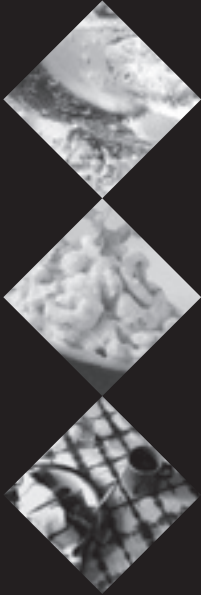
**Centre Cívic Jaume Oller:** Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h, i divendres, de 17 h a 21 h. **A partir del 26 de juny de 2017:** de dilluns a divendres de 17 h a 21 h



**Serveis:** Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Serveis Socials d'Atenció Primària • Centre Obert Nord • Punt nadó

**Centre Cívic Nord:** Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h, i divendres, de 17 h a 21 h. **A partir del 26 de juny de 2017:** de dilluns a divendres de 17 h a 21 h

# index



## SERVEIS

INFORMACIÓ I ACOLLIDA	7
ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS	7
CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS	7
PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC A INTERNET	7
SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA	8
ESPAI DE RELACIÓ	9
SALA D'ESTUDI I LECTURA	9
PUNT NADÓ	9
BAR CAFETERIA	9

## AGENDA D'ACTIVITATS

### COM INSCRIURE'T EN UN CURS DE LA XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS

	10
--	----

### SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Estiu actiu per a gent gran	12
Memòria: Què és? Com funciona? Com millorar-la?	12
Qi-Gong amb bambú	13
Coaching nutricional d'estiu	13
Taller de relaxació i prevenció	14
Kungfu Shaolin	14
Introducció a l'acroioga	15
Taixi	15
Hipopilates	15
Pilates d'estiu	16
Cardiofitnes-GAC	16
Zumba	16
Cardiopilates	16

### EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

Shibori- estampació japonesa	17
Pintura sobre fotografia	17
Balls caribenys	18
Samba pra ti	18
Dansa del ventre	18
Puntes de coixí	19
Tècniques de punt i ganxet	19
Guitarra	19
Taller de teatre profund	20
Tots portem un artista dintre... descobreix-ho!	20

### TERRA I FOGONS

Aigües i sucs detox	21
Tast de gintònics	21
Esmorzars saludables	22
Finger food	22
Refresca't a la cuina	23
Hamburgueses vegetals	23

## RECURSOS

Iniciació a l'alemany	24
Bon voyage. Francès per a viatgers	24
Català per al dia a dia	25
Maleta de viatge eficient	25
Fes-te la teva lletra lluminosa	25
Fes-te un vestit de platja	26

## CULTURA DIGITAL

Video de viatge	27
-----------------	----

## ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES

Iniciació a la dansa per a infants	28
Activitats infantils d'estiu	28
Casal d'estiu Aventura't i belluga't	29
Colònies d'estiu Aventura't i belluga't	30
Vols ser escolta?	30
Grup Entre Mares	31

## ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES

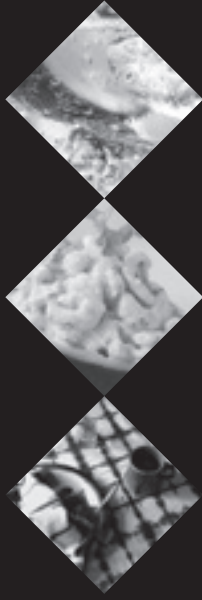
Centres Cívics d'una nit d'Estiu	32
El Mètre. Clown Show	32
Espectacle de màgia iMAGINA	32
Cinema retro a la fresca	33
Concert de música celta	33
Impro Show summer edition	33
Festa de final de curs Almagira	34
Revetlla de l'Hostal	34
Revetlla i festes del barri de Can Bassa	34
Revetlla de Can Gili	34
Trobada de puntaires a Can Bassa	34
Festa de Sant Joan a Palou	34
Setmana cultural del barri de Tres Torres	34
Festes del barri de Can Gili	35
Festes del barri de les Tres Torres	35
Sopar espectacle	35
Festa del barri del Lledoner	35
Fent un cafè, fem barri	35
Grup de manualitats Nord	36
Assemblea d'aturats i aturades de Granollers	36
Associació Papers per a tothom	36
Club Wargames Consejo de Sabios	37
Arco Iris	37

## PREMIS I EXPOSICIONS

### CÍVICS CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

Directori d'entitats	41
Consulta, participa, proposa...	41
Localització i contacte dels centres cívics (mapa)	43

# servéis





## **INFORMACIÓ I ACOLLIDA**

Tot el que necessites saber sobre l'activitat de la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, així com altres informacions municipals d'interès general. T'atendrem personalment, per telèfon o per correu electrònic.



## **ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS**

Tens dubtes sobre tràmits relacionats amb el món associatiu? T'hi donem un cop de mà. Pots demanar informació per telèfon, correu electrònic o concertant una entrevista personal.



## **CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS**

Si necessites un espai per a la realització de reunions, conferències, trobades, etc., la Xarxa de Centres Cívics t'ofereix diverses possibilitats. Pregunta al taulell d'informació com has de fer la sol·licitud.



## **PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC A INTERNET**

Connecta't gratuïtament a Internet des de la Xarxa de Centres Cívics, amb el teu ordinador, a través del Wi-Fi, o amb els ordinadors d'accés públic que trobaràs als centres.

De dilluns a divendres, de 17 a 20.30 h.



## **EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (EBASP) ZONA NORD:**

Conjunt de serveis adreçats a persones, famílies i grups que presenten dificultats socials de manera temporal o permanent. Ofereixen suport i ajuda en la cerca de solucions de les diferents problemàtiques presentades, i treballen en la prevenció de situacions de risc.

És el punt d'accés immediat al Sistema Català de Serveis Socials i als programes, serveis i prestacions socials promoguts per l'Ajuntament de Granollers. Aquests serveis es presten mitjançant equips multiprofessionals (educadors/es socials, treballadors/es socials i informadors/es). L'atenció a les persones es realitza de forma descentralitzada i amb equipaments propers als diversos barris de la ciutat.

C/ Lledoner, 6. Centre Cívic Lledoner.

Telèfon: 93 846 60 72

Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 9.30 a 13.30 h, i dimarts, de 16 a 18.30 h

Atén els barris de: Congost, Can Gili, Terra Alta, Can Mònic, l'Hostal, Granollers Nord, Lledoner, Ponent

Del 15 de juny al 15 setembre s'aplica l'horari de jornada intensiva, de 8 a 15 h, de dilluns a divendres.

Durant el mes d'agost les quatre zones de serveis socials romanen tancades. Hi ha professionals de guàrdia, de dilluns a divendres, de 8 a 15 h, al carrer del Portalet, 4, 3a planta.

Telèfon: 93 842 66 65





## ESPAI DE RELACIÓ

Espai de lliure accés, un espai cívic, de trobada i de diàleg.



## SALA D'ESTUDI I LECTURA

De dilluns a divendres, de 17 h a 20 h  
Centres Cívics Can Bassa i Can Gili.



## PUNT NADÓ

Necessites canviar els bolquers del teu nadó o satisfer una demanda d'alimentació? Demana-ho al personal del centre.

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h



## BAR CAFETERIA

**Can Bassa:** de dimarts a diumenge, de 10 a 13.30 h i de 16 a 20 h. Dilluns tarda estarà obert en l'horari del centre cívic, però sense servei de bar.


**Can Gili:** dilluns i dimarts, de 15 a 22 h, i de dimecres a diumenge, de 8 a 22 h

## COM US PODEU INSCRIURE EN UNA ACTIVITAT

### QUAN?

Del 29 de maig al 16 de juny de 2017

### QUÈ CAL FER?

1. Adreça't a qualsevol dels centres cívics de Granollers personalment o per Internet, a l'adreça: [www.granollers.cat/centrescivics\\_inscripcions](http://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions).
2. Feta la preinscripció, ens posarem en contacte amb tu per confirmar-te la plaça i rebràs la carta de pagament.
3. Fes el pagament (per ingrés o transferència bancària) a partir del moment que s'ha emès l'avís de pagament i fes-lo arribar al Centre Cívic en un termini màxim de 5 dies.
4. També pots fer el pagament amb targeta, en aquells cursos indicats amb .

### CAL TENIR EN COMPTE

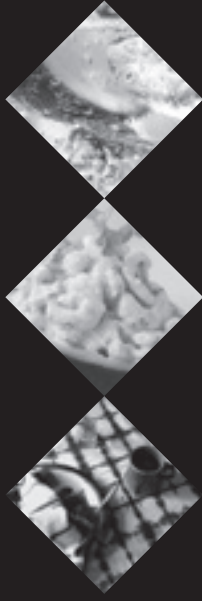
- La plaça no es considera ocupada fins que es presenti el comprovant de pagament. En cas que no s'entregui dins el termini indicat, la plaça quedarà vacant.
- Cal fer un càrrec individual per a cada taller i persona.
- Una vegada efectuat el pagament, no es retornaran els diners de la inscripció.
- El material fungible que sigui necessari per al taller

va a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller se n'especifica l'import.

- El centre cívic es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.
- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu et demanem que no deixis al centre cap material de valor, ni econòmic ni personal. En cas que hi tinguis material, l'has de retirar de les sales o del magatzem en acabar l'última sessió del curs.

Preus<sup>1</sup>: els preus que s'apliquen als cursos i tallers són preus públics aprovats pel Ple municipal.  
3,30 euros/h, les persones de més de 26 anys  
2,47 euros/h, les més joves de 26 anys i més grans de 60 anys

1. Aquests preus i descomptes s'apliquen en el cas de les activitats municipals.



**activitats**

## SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

### **ESTIU ACTIU PER A LA GENT GRAN: MOTRICITAT, BERENARS, MEMÒRIA I JOCS COGNITIUS**

Gaudeix de les tardes d'estiu al pati i a l'aula del centre cívic, tot activant la teva memòria, berenant en grup, practicant la motricitat i participant en divertits jocs d'aprenentatge i d'estimulació cognitiva.

Berenars gratuïts per gentilesa de l'AV Tres Torres

**Dilluns, dimarts, dimecres i dijous, del 26 de juny al 27 de juliol de 2017, de 17 a 18.30 h**

**Preu:** 20 euros (15 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec d'Alejandro Postigo**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

### **MEMÒRIA: QUÈ ÉS? COM FUNCIONA? COM ES MANTÉ? I COM PUC MILLORAR-LA?**

Curs d'estiu intensiu adreçat a persones adultes de qualsevol edat que tinguin curiositat per conèixer com millorar aquesta capacitat, exercitar-la de manera activa i amena durant les sessions i adquirir coneixements sobre com funciona i com conservar-la.

**Dimarts i dijous, del 27 de juny al 27 de juliol de 2017, de 19.30 a 21h**

**Preu:** 20 euros (15 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec d'Alejandro Postigo**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

## QI GONG AMB BAMBÚ

Practicarem moviments divertits, fàcils i suaus amb una canya de bambú per estirar, activar, mobilitzar i harmonitzar l'energia vital. Acabarem amb tècniques de meditació i relaxació a la fresca.

**Dilluns, del 26 de juny al 17 de juliol de 2017, de 19.30 a 21h**

**Preu:** 30 euros (25 euros, els socis de l'AV Tres Torres).

**A càrrec de Chum Medina**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

**Nota:** Cal portar estora i coixí, la canya la posem nosaltres.

## COACHING NUTRICIONAL D'ESTIU

Aquest estiu, cuida't! En aquest taller tractarem en detall aspectes saludables a tenir en compte per a una bona alimentació a l'estiu. Donarem pautes per a una bona hidratació i farem algunes demostracions de begudes isotòniques i de les famoses *mason jars*.

**Dimecres, 28 de juny i 5 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 13,20 euros (2 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 9,88 euros (2 sessions)

**A càrrec d'Arrels de Sempre, by Laia Espinosa, dietista integrativa i coach nutricional**

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa

## TALLER DE RELAXACIÓ I PREVENCIÓ

En aquest taller podràs practicar eines de benestar per tal de millorar l'estrès físic i emocional, i ajudar a controlar les reaccions del cos com el dolor espasmòdic, una pujada d'angoixa, l'insomni, la hipertensió arterial, etc. També t'ajudarà a prevenir malalties i milloraràs l'equilibri psicossomàtic i n'obtindràs molts altres beneficis.

**Dimecres, del 5 al 26 de juliol de 2017, de 19.15 a 20 h**

**Preu:** 20 euros

**A càrrec de:** Àngels Vendrell, facilitadora de salut. de taitxí i qui gong

**Organització:** La Llançadora

**Lloc:** Centre Cívic Nord

## KUNGFU SHAOLIN

El kungfu shaolin és un art marcial xinès tradicional. Practicar-lo ajuda a cultivar la forma física, la salut, l'equilibri físic i espiritual, l'autodisciplina i el respecte per nosaltres mateixos i els altres. Per a totes les edats.

**Dimecres, del 5 al 26 de juliol de 2017, de 20 a 21 h**

**Preu:** 20 euros

**A càrrec de Pepe Ligeró**

**Organitza:** Centre Europeu de Taitxí estil txen

**Lloc:** Centre Cívic Palou

**Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2016-2017.**



## INTRODUCCIÓ A L'ACROIOGA

L'acroiooga és una disciplina que, practicada en parella, combina el ioga amb diferents posicions acrobàtiques, a través d'una sèrie de moviments rítmics i harmònics. També inclou arts curatives com el vol terapèutic i el massatge tailandès. Si ets un amant del ioga i vols conèixer noves tècniques, aquest és el teu curs! (Nota: Aquesta pràctica no està condicionada a l'edat, però cal tenir un cert to físic. No es necessita experiència ni cal venir en parella.)

**Dijous, del 29 de juny al 20 de juliol de 2017, de 19 a 21h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 19,76 euros (4 sessions)

**A càrrec de Pep Codolosa i Erica Martínez, professors titulats**

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

## TAITXÍ

**Divendres, del 7 al 28 de juliol de 2017, de 19.30 a 21 h**

**Preu:** 20 euros

**A càrrec de Pepe Ligeró**

**Organització:** Centre Europeu de Taitxí estil txen

**Lloc:** Centre Cívic Palou

**Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2016-2017**

## HIPOPILATES

Coneixes els beneficis de practicar hipopilates? Aprèn a millorar la salut combinant exercicis de pilates i d'hipopressius, reforçant el sol pelvià i perfeccionant la postura.

**Dilluns, del 3 al 24 de juliol de 2017, de 18.30 a 20 h**

**Preu:** 19,80 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 14,82 euros (4 sessions)

**A càrrec de Sergi Saez**

**Lloc:** Centre Cívic Nord

## **PILATES D'ESTIU**

Dilluns, del 26 de juny al 17 de juliol de 2017, de 19.30 a 20.30 h

**Preu:** 20 euros (4 sessions)

**A càrrec de** **Sílvia Martínez**

**Organització:** AV Can Bassa

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa

## **CARDIOFITNES - GAC**

Dimarts i divendres, del 4 al 28 de juliol de 2017, de 18.30 a 19.30 h

**A càrrec de** **Mònica Martínez**

**Preu:** 15 euros (13 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

**Organització:** AV Hostal

**Lloc:** Centre Cívic Nord

## **ZUMBA**

Dimarts i divendres, del 4 al 28 de juliol de 2017, de 19.30 a 20.30 h

**A càrrec de** **Mònica Martínez**

**Preu:** 15 euros (13 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

**Organització:** AV de l'Hostal

**Lloc:** Centre Cívic Nord

## **CARDIO PILATES**

Una saludable i divertida barreja d'activitats de càrdio i tècniques de pilates!

Dijous, del 29 de juny al 20 de juliol de 2017, de 19.30 a 21 h

**Preu:** 25 euros (4 sessions)

**A càrrec de** **Sílvia Martínez**

**Organització:** AV Can Bassa

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa



### SHIBORI

#### ESTAMPACIÓ JAPONESA SOBRE ROBA

El shibori és un art mil·lenari japonès que consisteix a tenyir i embellir teles de forma artesanal. Aprèn a dissenyar les teves teles realitzant motius decoratius amb reserva i tenyint amb processos sostenibles. Realitzarem un joc de taula amb tres variants de shibori (kanoko, itajime i mokume), i amb dues tècniques de tenyit: per immersió i dirigit.

**Dimarts, del 27 de juny al 18 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 19,76 euros (4 sessions)

**Suplement de 15 euros en concepte de material**

**A càrrec de Rosa Castells, artista tèxtil**

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa

### PINTURA SOBRE FOTOGRAFIA

En aquest curs descobriràs com acolorir a mà fotografies mitjançant una tècnica tradicional molt original i creativa: l'ús de les anilines. Aprenderàs les tècniques necessàries per pintar les teves pròpies fotografies a casa i dotar-les de la teva mirada artística!

Nota: el preu inclou 4 fotografies de 20x30 per practicar a l'aula, aquarel·les líquides i pinzell.

**Dimecres, del 28 de juny al 19 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 19,76 euros (4 sessions)

**Suplement de 15 euros en concepte de material**

**A càrrec d'Esther Laudo**

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

## BALLS CARIBENYS

Curs intensiu de balls caribenys. Aprèn a ballar salsa, bachata i kizomba

**Grup d'iniciació:** dimecres, del 28 de juny al 19 de juliol de 2017, de 21.15 a 22.45 h

**Grup de nivell avançat:** dilluns, del 26 de juny al 17 de juliol de 2017, de 21.15 a 22.45 h

**Preu:** 30 euros (25 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec de José Luís Gasco i Magda Rodríguez**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

**Nota:** Per al grup de nivell avançat, cal venir en parella; al d'iniciació, no cal.

## SAMBA PRA TI

La samba és una de les danses més populars del Brasil. Amb l'ajuda d'una professora brasilera i a ritme del pandero i el violão, ens introduïrem en aquesta dansa, que ens permetrà posar-nos en forma i passar-ho d'allò més bé ballant!

**Dimarts, del 4 al 25 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
19,76 euros (4 sessions)

**A càrrec de Stella Oliveira**

**Lloc:** Centre Cívic Palou

## DANSA DEL VENTRE

Farem coreografies noves i diferents, tot fent servir elements com mocadors o bastons!

**Dilluns i divendres, del 26 de juny al 21 de juliol de 2017, de 18.30 a 19.30 h**

**Preu:** 40 euros (8 sessions)

**A càrrec de Maria Allàs**

**Organització:** AV Can Bassa

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa

## PUNTES DE COIXÍ

**Dimarts, del 27 de juny al 18 de juliol de 2017, de 16 a 18 h**

**Preu:** 13 euros (12 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec de Maria Sánchez**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

## TALLER DE TÈCNIQUES DE PUNT

### I GANXET!

Espai per compartir una estona teixint i passar una tarda molt divertida!

**Divendres, de 30 de juny al 21 de juliol de 2017, de 17.30 a 19.30 h**

**Preu:** gratuït

**Material a càrrec dels participants**

**A càrrec de Charo Lebrón, veïna del barri**

**Organització:** grup de dones del Club del Punt i Ganxet

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

## GUIARRA

Aprèn noves cançons i adquireix fluïdesa a partir d'un repertori de cançons escollit pels alumnes el primer dia de classe. Aquest curs intensiu de guitarra va destinat a persones amb nocions mínimes de guitarra. Cal saber els acords bàsics i conèixer diferents ritmes.

**Dimarts i dijous, del 27 de juny al 20 de juliol de 2017, de 20.30 a 22 h**

**Preu:** 40 euros (35 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec de Celeste Jaén**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

## TALLER DE TEATRE PROFUND

Treball de creixement personal mitjançant tècniques teatrals.

El teatre pot ser un mitjà per poder-nos conèixer millor i aprendre rols diferents que ens aporten salut i benestar. A través del joc i la representació podem explorar diferents emocions i aportar noves solucions a situacions encallades.

**Dimecres, del 5 al 26 de juliol de 2017, de 19.30 a 21 h.**

**Preu:** 30 euros

**A càrrec de:** María José Ribadeneira, psicòloga i actriu

**Organització:** La Llançadora

**Lloc:** Centre Cívic Nord

## TOTS PORTEM UN ARTISTA A DINS...

### DESCOBREIX-HO!

Taller multidisciplinar per connectar i potenciar les capacitats creatives. Des de la paraula, la interacció amb els altres, el treball corporal i la pintura. No es tracta de fer-ho bé, sinó de poder provar diferents maneres d'expressar-nos i apropar-nos a l'art des de diferents canals artístics.

**Dijous, del 6 al 27 de juliol de 2017, de 19.30 a 21 h.**

**Preu:** 30 euros

**A càrrec de:** María José Ribadeneira, psicòloga i actriu

**Organització:** La Llançadora

**Lloc:** Centre Cívic Nord



### AIGÜES I SUCS DETOX

Penses que no beus durant el dia el líquid que necessita el teu cos?

D'una manera pràctica coneixerem diferents receptes que ens ajudaran a depurar l'organisme i sentir-nos millor, per dins i per fora. Aigües amb gustos cítrics, herbes aromàtiques, etc. i sucus verds, fàcils de preparar i molt refrescants. Una manera senzilla de cuidar el cos a l'estiu.

**Dilluns, 3 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 6,60 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
4,94 euros (1 sessió)

**Suplement de 4 euros en concepte de material**

**A càrrec de Montse Palou, cuinera**

**Lloc:** Centre Cívic Palou

### TAST DE GINTÒNICS

Ja saps quina és la beguda que està més de moda? El gintònic és un combinat que en els darrers anys s'ha vist renovat. Versàtil, sofisticat i capaç d'admetre un ventall de possibilitats i de generar noves sensacions. Vols venir a descobrir-ho?

(Dirigit a persones majors de 18 anys)

**Dilluns, 3 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 6,60 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
4,94 euros (1 sessió)

**Suplement de 10 euros en concepte de material.**

**A càrrec d'Àlex Garsaball**

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

## ESMORZARS SALUDABLES

Cansat de la monotonia d'esmorzar sempre el mateix? En aquest curs aprendràs, de manera pràctica, noves idees d'esmorzars dolços i salats que aportaran nutrients i vitamines al teu organisme. Els esmorzars ja no seran mai més avorrits. Deixa't sorprendre i veuràs com et menges el dia!

**Dimarts, 27 de juny i 4 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 13,20 euros (2 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 9,88 euros (2 sessions)

**Suplement de 10 euros en concepte de material.**

**A càrrec d'Elena Matencio, cuinera**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

## FINGER FOOD

### DELÍCIES EN MINIATURA

Has sentit a parlar del finger food? Són petits àpats, preparats per ser menjats sense coberts. Petites mossegades de sabors espectaculars i aromes delicioses, combinant diferents tipus de textures. Treballarem un menú complet cada dia de classe: entrants, plat principal i postres.

Cuina informal i divertida, però alhora delicada i exquisida.

**Dimarts, 11 i 18 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 13,20 euros (2 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 9,88 euros (2 sessions)

**Suplement de 10 euros en concepte de material**

**A càrrec d'Elena Matencio, cuinera**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

## REFRESCA'T A LA CUINA

Vine a descobrir els plats més frescos i lleugers per a aquest estiu. Cuinarem un menú per a cada dia i aprendrem receptes ràpides i saboroses.: gaspatxo de síndria, hummus, alvocats farcits, vichyssoise, salmorejo, pastissos freds i les amanides més sorprenents...

**Dimecres, del 28 de juny al 19 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 19,76 euros (4 sessions)

**Suplement de 20 euros en concepte de material**

**A càrrec d'Elena Matencio, cuinera**

**Lloc:** Centre Cívic Palou

## HAMBURGUESES VEGETALS

Descobreix una nova manera de cuinar hamburgueses: fetes amb proteïna vegetal, verdures, cereals, espècies, sense gluten, sense colesterol ni greixos... Una infinitat d'opcions. Deixa't sorprendre pel seu gust i aspecte. Acompanyades amb una bona amanida, per a l'entrepà... T'encantarà!

**Dijous, 13 i 20 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 13,20 euros (2 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 9,88 euros (2 sessions)

**Suplement de 9 euros en concepte de material.**

**A càrrec de Montse Palou**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

## RECURSOS

### INICIACIÓ A L'ALEMANY

Anima't aquest estiu i endinsa't en el món de l'alemany. Inicia't en aquesta llengua i aprèn les nocions bàsiques per introduir-te en aquest idioma.

**Dilluns, del 26 de juny al 17 de juliol de 2017, de 19 a 20.30 h**

**Preu:** 20 euros (15 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec de Narcís Coma**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

### BON VOYAGE!

#### FRANCÈS PER A VIATGERS

Vols posar a prova el teu francès per viatjar? En aquest curs treballaràs el vocabulari bàsic per sentir-te segur en situacions com fer una reserva en un hotel, demanar en un restaurant o comprar unes entrades per veure un monument.

**Dimarts, del 27 de juny al 18 de juliol de 2017, de 19.30 a 21 h**

**Preu:** 19,80 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
14,82 euros (4 sessions)

**A càrrec de l'Alliance Française de Granollers**

**Lloc:** Centre Cívic Palou





## CATALÀ PER AL DIA A DIA

Curs intensiu de nivell bàsic de llengua catalana. Quatre sessions on aprendrem vocabulari bàsic quotidià, a construir frases i on, sobretot, farem dinàmiques de grup per parlar i practicar el català. Surt per Granollers i perd la vergonya de parlar en català!

**Dimarts, del 27 de juny al 18 de juliol de 2017, de 19.30 a 21 h**

**Preu:** gratuït

**A càrrec de Xavi Prat**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

## MALETA DE VIATGE EFICIENT

### MÈTODE MARIE KONDO

Arriba l'estiu i també el dilema de què posem a la maleta de viatge. Mai més tindràs aquest problema si segueixes el mètode Konmari. Et donarem eines per fer que la teva maleta de viatge sigui realment eficient i no et deixis res imprescindible.

**Dimarts, 12 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 6,60 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 4,94 euros (1 sessió)

**A càrrec de Sílvia Uceda**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

## FES-TE LA TEVA LLETRA LLUMINOSA

Si vols donar un aire modern a la teva llar, aquest és el teu taller. Podràs construir la teva lletra LED personalitzada, per il·luminar i donar un toc especial a algun racó de casa teva o per regalar.

**Dimecres, 5 i 12 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 13,20 euros (2 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 9,88 euros (2 sessions)

**Suplement de 16 euros en concepte de material.**

**A càrrec de Sara López, del Taller Ca la Marga**

**Lloc:** Centre Cívic Nord

**FES EL TEU VESTIT DE PLATJA** 

Aprofitant boniques teles lleugeres, t'ensenyarem maneres fàcils de crear vestits estiuencs i elegants. Et faràs el vestit a mida i t'emportaràs el patró per fer tots els que vulguis!

**Dijous, 6 i 13 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 13,20 euros (2 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
9,88 euros (2 sessions)

**Suplement de 5 euros en concepte de material.**

**A càrrec de Marta Pelegrina, dissenyadora i professora de costura**

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa

### VÍDEO DE VIATGE

Tens previst viatjar aquest estiu? El diari de viatge filmat és una bona manera de conservar els teus records de viatge. Te'n mostrarem diversos exemples i t'explicarem diferents tècniques perquè puguis realitzar el teu propi vídeo.

**Dimarts, del 4 al 25 de juliol de 2017, de 19 a 21 h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
19,76 euros (4 sessions)

**A càrrec de Paula Giménez**

**Lloc:** Centre Cívic Nord

## ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES

### INICIACIÓ A LA DANSA PER A INFANTS

Si vols aprendre hip-hop, jazz, aeròbic... i alhora passar una bona estona, no dubtis a venir a les classes d'iniciació a la dansa. Ballant passaràs uns moments molt divertits, i recorda: no fa falta ser un geni en el ball, sinó tenir ganes d'aprendre coses noves i alhora divertir-se.

**Grup 1:** nens i nenes de 4 a 6 anys

**Dimarts, del 27 de juny al 18 de juliol de 2017, de 17.30 a 18.30 h**

**Preu:** 15 euros

**Grup 2:** nens i nenes de 7 a 10 anys

**Divendres, del 30 de juny al 21 de juliol de 2017, de 17.30 a 19.30 h**

**Preu:** 20 euros

**A càrrec d'Irene Garcia**

**Organització:** AV Can Bassa

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa

### ACTIVITATS INFANTILS D'ESTIU

Passa-ho bé aquest estiu amb les activitats refrescants de Can Gili. Jocs d'aigua, piscina, ping-pong, manualitats, etc.

**Del 5 al 28 de juliol de 2017, de dilluns a dijous, de 16 a 19 h, i divendres, de 16 a 18 h.**

**Preu:** 40 euros (35 euros, socis AV Can Gili)

**Organitza:** AV Can Gili

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

**Informació i inscripcions, de l'1 al 16 de juny, de 17 a 19 h, al Centre Cívic Can Gili.**

## CASAL D'ESTIU AVENTURA'T I BELLUGA'T!

Passarem el mes de juliol coneixent-nos al casal i jugant plegats en un entorn allunyat de l'ambient estressant de la ciutat, a Palou, envoltats de bona gent i de natura, ben a prop de casa. Allà, cada matí farem diferents activitats, tallers, gimcanes, jocs d'aigua, manualitats, esports, excursions i capbussades a la piscina, entre d'altres.

Per a infants de 4 a 13 anys, nascuts entre 2004 i 2012 (ambdós inclosos)

**De dilluns a divendres, del 26 de juny al 14 de juliol de 2017.**

**L'activitat s'ofereix per setmanes (del 27 de juny a l'1 de juliol, del 4 al 8 de juliol i de l'11 al 15 de juliol)**

**Horari del casal:** de dilluns a divendres, de 8.30 a 13.30 h

- **Servei de permanència al matí:** de 8 a 8.30 h

- **Servei de permanència al migdia:** de 13.30 a 15.30 h (no hi ha servei de càtering, però podeu portar el dinar a la carmanyola i dinarem plegats)

**Lloc:** Centre Cívic Palou i escoles de Palou

**Preu:** 130 euros (tot el casal) - 52 euros (1 setmana)

**Preu del Pack Estiu Guai! (casal+colònies) 325 euros**

**Descomptes per a família nombrosa o monoparental**

**Organització:** Esplai Guai! de Palou amb el suport de l'Ajuntament de Granollers

**Inscripcions:** Preinscripcions fins al dia 3 de maig de 2017, a les 19 h, a través de la web de l'Esplai: [www.esplaiuai.org/estiu](http://www.esplaiuai.org/estiu), a la secció de preinscripcions.

Per als qui no tingueu accés a Internet, necessiteu un cop de mà, o simplement per venir a portar la documentació ens podeu trobar els següents dissabtes a la tarda al Centre Cívic Palou: 4, 18 i 25 de març, 1 i 22 d'abril (de 16 a 19 h).

**Per a més informació:** [www.esplaiuai.org](http://www.esplaiuai.org)  
(tel. 717 70 19 80)

## COLÒNIES D'ESTIU AVENTURA'T

### I BELLUGA'T

Marxarem uns dies de colònies a la casa El Xalió, a Olot (la Garrotxa), envoltada de natura, on farem mil i una activitats divertides, excursions, gimcanes, tallers creatius i moltes sorpreses més! Si vas venir l'any passat, ja saps de què et parlem!

Per a infants nascuts entre 2004 i 2012 (ambdós inclosos)

**Dates:** Del 17 al 24 de juliol de 2017

**Lloc:** Casa de colònies El Xalió, a Olot (la Garrotxa)

**Preu:** 220 euros

**Descomptes per a família nombrosa o monoparental**

**Organització:** Esplai Guai! de Palou amb el suport de l'Ajuntament de Granollers

- **Inscripcions:** Preinscripcions fins al dia 3 de maig de 2017, a les 19 h, a través de la web de l'Esplai: [www.esplaiuai.org/estiu](http://www.esplaiuai.org/estiu), a la secció de preinscripcions.

Per als qui no tingueu accés a Internet, necessiteu un cop de mà, o simplement per venir a portar la documentació ens podeu trobar els següents dissabtes a la tarda al Centre Cívic Palou: 4, 18 i 25 de març, 1 i 22 d'abril (de 16 a 19 h).

## VOLS SER ESCOLTA?

L'escoltisme és un moviment d'educació en el lleure que ofereix als infants i joves la possibilitat d'aprendre i créixer mitjançant el mètode escolta i guia. Pretén formar persones solidàries i compromeses amb la societat que els envolta; generar pensament, opinió i acció.

**Si vols rebre'n més informació visita el blog:**

<http://aesantesteve.blogspot.com> o envia un correu a: [aesantesteve@gmail.com](mailto:aesantesteve@gmail.com)

## GRUP ENTRE MARES

Entre Mares és un grup de criança respectuosa que va néixer el desembre de 2009. Som un grup de mares que ens trobem a l'etapa més preciosa de les nostres vides: la maternitat. D'aquesta emoció neix Entre Mares. Donem suport a la lactància materna i ajudem a resoldre dubtes a altres mares que comencen. Les sessions són gratuïtes. Fins ara hem fet xerrades d'alimentació, tallers de portanadons i cançons de falda. Altres vegades ens trobem, compartim la tarda jugant i explicant vivències al voltant del creixement dels nostres fills.

**Segon dijous de cada mes, a les 17.30 h**

**Activitat gratuïta. Tothom hi és benvingut!**

**Organització:** Entre Mares

**Lloc:** Centre Cívic Nord

**Més informació:** [www.entremaresgranollers.blogspot.com](http://www.entremaresgranollers.blogspot.com) / [www.facebook.com/groups/entremares.granollers](http://www.facebook.com/groups/entremares.granollers)



## ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES

### LES NITS D'ESTIU ALS CENTRES CÍVICS!

#### EL MÊTRE. CLOWN SHOW

Una taula, dues cadires, un para-sol, un penja-robes, un rellotge i un mètre. El Mètre és un espectacle que et traslladarà al món de la imaginació, de la complicitat, el riure, l'amor, les emocions, el joc i la tendresa: "Vine i observa. Et convido al meu món!"

**Dimecres, 28 de juny de 2017, a les 20 h**

**A càrrec de Jaume Jové**

**Lloc:** plaça de Sant Miquel

#### ESPECTACLE DE MÀGIA: IMAGINA

Et convidem a una nit de màgia!

Vine a veure l'espectacle del Mag Xavi, iMagina, on es combinen els números de màgia i il·lusionisme clàssics amb d'altres innovadors propis del segle XXI.

Un espectacle on tothom, grans i petits, són protagonistes i on us endinsareu en un món on tot el que iMagines pot esdevenir realitat.

El mag Xavi no deixarà ningú indiferent.

**Divendres 7 de juliol de 2017, a les 22 h**

**A càrrec de Mag Xavi**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili



## CINEMA RETRO A LA FRESCA

Hi ha una màgia capaç de fer-nos somniar desperts, que ens acompanya des que érem petits i constitueix un referent en les nostres vides: el cinema!

En aquest cinema a la fresca reviuem amb pantalla gran, una d'aquelles pel·lícules amb les quals vam créixer, que ens va fer riure, plorar, somniar...

Si vols participar en la tria de la pel·lícula que es projectarà estigues atent al Facebook de centres cívics o pregunta a qualsevol dels centres com pots fer-ho.

Podràs triar entre les següents pel·lícules

- **La princesa prometida**
- **La família Adams**
- **Cariño he encogido a los niños**

**Divendres, 14 de juliol de 2017, a les 22 h**

**Lloc:** Plaça Joan Oliver

## CONCERT DE MÚSICA CELTA

Vine a gaudir d'una autèntica nit celta!

El grup de música celta Slàinte ens portarà de viatge per terra de pluges, boires i boscos frondosos, a través de les més boniques cançons i les seves danses inconfusibles. Vine i descobreix la música tradicional d'aquests països tot fent un brindis amb la millor cervesa del Vallès! Slàinte!

**Divendres 21 de juliol de 2017, a les 21.30 h**

**A càrrec de Slàinte**

**Lloc:** Centre Cívic Palou

## IMPRO SHOW SUMMER EDITION

A l'estiu deixa't sorprendre amb un improshow ben fresquet!

Estaràs encantat de refrescar les teves rialles amb jocs que ens posen en sintonia amb el clima!

Un improshow on recrearem la moda de les samarretes estiuenques, les guerres de pistoles d'aigua i riurem dels amors d'estiu.

**Dijous 27 de juliol de 2017 a les 22 h**

**A càrrec de Planeta Impro**

**Lloc:** Centre Cívic Nord

**FESTA DE FINAL DE CURS ALMAGHFIRA**

Dissabte 17 de juny de 2017, a les 17 h

En el marc de les festes del barri

**Organització:** Associació Almaghfira

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa

**REVELLA DE L'HOSTAL**

Divendres 23 de juny de 2017, a les 22 h

**Organització:** AV de l'Hostal

**Lloc:** Centre Cívic Nord

**REVELLA DE SANT JOAN**

Divendres 23 de juny de 2017

**Organització:** AV Can Gili

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

**FESTES DEL BARRI DE CAN BASSA****I REVELLA DE SANT JOAN**

Del 23 al 26 de juny de 2017

**Organització:** AV Can Bassa

**Lloc:** pl. Joan Oliver

**XXIII TROBADA DE PUNTAIRES  
DE CAN BASSA**

Dissabte, 24 de juny de 2017 a les 17 h

**Organització:** Grup d'Afeccionades a les Punes de Coixí de Can Bassa i AV Can Bassa

**Lloc:** pl. Joan Oliver

**FESTES DE SANT JOAN**

Dissabte 24 de juny de 2017

**Organització:** AV Sant Julià de Palou

**Lloc:** Centre Cívic Palou

**II SETMANA CULTURAL BARRI  
DE LES TRES TORRES**

Del 26 al 29 de juny de 2017.

**Organització:** AV de Tres Torres

## FESTA DEL BARRI DE CAN GILI

30 de juny, 1 i 2 de juliol de 2017

Organització: AV Can Gili

## FESTES DEL BARRI DE LES TRES TORRES

Del 30 de juny al 2 de juliol de 2017

Organització: AV de Tres Torres

## SOPAR ESPECTACLE

Dissabte, 1 de juliol de 2017 a les 21 h

Preu: 7 euros

Organització: AV Hostal Comissió PA

Lloc: Centre Cívic Nord

Per més informació i venda de tiquets: Centre Cívic Nord

## FESTA DE BARRI DEL LLEDONER

Dissabte 22 de juliol de 2017

Organització: AV Lledoner

## FENT UN CAFÈ FEM BARRI

Si tens ganes de passar una bona tarda amb companyia, tot fent un cafè, aprenent i tastant noves receptes de cuina o mirant una pel·lícula, aquest és el teu espai!

Cada dilluns, de 18 a 20 h

Activitat gratuïta sense inscripció prèvia

Organització: AV de l'Hostal. Comissió PA

Lloc: Centre Cívic Nord



## GRUP DE MANUALITATS

Les antigues alumnes del taller de manualitats es reuneixen dos cops per setmana i passen una bona estona cosint, pintant, teixint...,aprenent les unes de les altres.

**Dimarts i dijous, del 28 de juny al 28 de juliol de 2017, de 17 a 20 h**

**Lloc:** Centre Cívic Nord

**Organitza:** Grup d'Antigues Alumnes del Taller de Manualitats (AV Hostal. Comissió PA)

## ASSEMBLEA D'ATURATS I ATURADES DE GRANOLLERS

L'Assemblea d'Aturats i Aturades de Granollers és un espai on els mateixos treballadors en situació de desocupació ens autoorganitzem amb la finalitat d'aconseguir un lloc de treball i una millora de la nostra situació social. Que l'atur no t'aturi! Entre totes som més fortes!

**Vine cada dimecres, a les 18 h, al Centre Cívic Nord.**

## ASSOCIACIÓ PAPERS

### I DRETS PER A TOTHOM

Si estàs interessat a col·laborar o necessites assessorament i suport, vine a les nostres reunions.

**Cada dimecres, a les 18h, al Centre Cívic Nord.**

## CLUB DE WARGAMES CONSEJO

### DE SABIOS

Vine a gaudir i a compartir amb nosaltres l'afició als jocs d'estratègia amb miniatures. Recrea batalles de la Segona Guerra Mundial amb jocs com Flames of War o Bolt Action, o lluitant pels carrer de ciutats del futur amb el joc Infinity. També aprendràs tècniques per pintar miniatures i fer escenografies. Si no hi has jugat mai i hi tens interès t'iniciarem en aquest divertidíssim món. Si ja hi tens experiència trobaràs un grup de gent disposada a fer partides amb regularitat i compartir aquesta afició.

**Cada dijous, de 20.20 a 24 h, i altres dies que es puguin acordar amb el club.**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

**Contacte:** clubwargamescds@gmail.com o bé, per telèfon, al 687.72.90.22 (Albert)

## ARCO IRIS

Arco Iris és una associació que neix amb l'objectiu de donar suport a les persones amb discapacitat, a les seves famílies i a la resta de persones afectades. Organitzem activitats lúdiques i culturals.

**Si vols participar o col·laborar amb nosaltres ens trobaràs cada divendres, de 17.30 a 20 h, al Centre Cívic Nord. O bé, pots contactar amb nosaltres a arcoiris.granollers@gmail.com**

**Més informació a:** [www.arcoirisgranollers.com](http://www.arcoirisgranollers.com)

## PREMIS I EXPOSICIONS

### XIX RAL·LI FOTOGRÀFIC

#### "GRANOLLERS ES REVELA"

Dissabte 17 de juny de 2017, de 17 a 21.30 h, a la plaça de l'Església

Preus:

7 euros per als adults

3 euros per als infants fins a 14 anys

5 euros per a joves de 15 a 18 anys

8 euros preu familiar (adult + infant)

La inscripció dona dret a la impressió, les còpies 10 x 15, el tiquet per al berenar i un obsequi.

Demaneu-ne les bases a qualsevol dels centres cívics o consulteu la web: [www.granollers.cat/rallifotografic](http://www.granollers.cat/rallifotografic)

Organització: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

### EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES

#### DEL XIX RAL·LI FOTOGRÀFIC

Del 10 al 21 de juliol de 2017

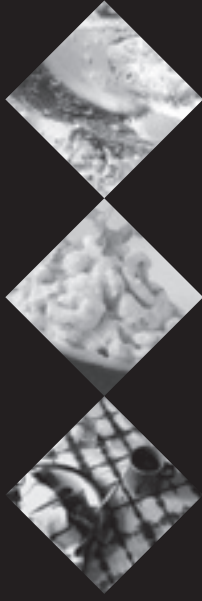
Lliurament de premis del Ral·li: dimecres 19 de juliol de 2017, a les 20 h

**Horari de visita:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h

**Lloc:** Centre Cívic Nord

**Organització:** Xarxa de Centres Cívics





# CÍVICOS

CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...



## DIRECTORI D'ENTITATS:



### A Can Bassa

AV Can Bassa • Club de Petanca Can Bassa • Hermandad Rociera de Can Bassa • Associació Almaghira • Mama's Tortuga • Associació Mosquetelas • Canta i Actua



### A Can Gili

AV Can Gili • Club Futbol Finsobe • Club de Wargames el Consejo de Sabios



### A Palou

AV Sant Julià de Palou • Esplai Guai de Palou • Tot Country Granollers



### A Jaume Oller

AV Tres Torres • Associació fotogràfica Jaume Oller • Associació Cultural Gent del Barri Sant Miquel • Grup de Teatre Xivarri



### Al Nord

AV de l'Hostal • Associació Averroes • La Llançadora • AV Lledoner • Escoltes Sant Esteve • Activament Granollers • Associació Arcoiris • Associació ARA • Entre Mares • Assemblea d'Aturats i Aturades • Associació Papers i Drets per a Tothom

Podeu contactar amb aquestes entitats mitjançant els telèfons dels centres cívics.

## JUNTES DE CENTRE

Les juntes de centre són els òrgans de consulta de cada centre cívic, en què participen algunes entitats dels centres.

## CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

Si vols conèixer més sobre la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, visita la nostra web:

[www.granollers.cat/centrescivics](http://www.granollers.cat/centrescivics)

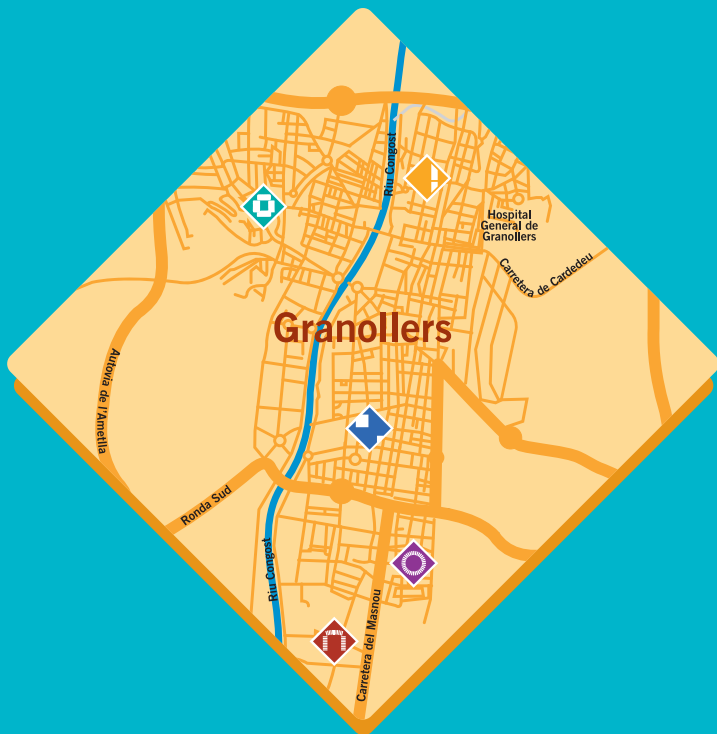
Si ens vols proposar alguna activitat o tens alguna consulta per fer, pots fer-ho personalment, per telèfon o per correu electrònic a l'adreça següent:

[info@centrescivics.granollers.cat](mailto:info@centrescivics.granollers.cat)



## > LOCALITZACIÓ

-  **Centre Cívic Can Bassa**  
Plaça de Joan Oliver, 1 | 08402  
Tel. 93 870 62 03 | [canbassa@centrescivics.granollers.cat](mailto:canbassa@centrescivics.granollers.cat)
-  **Centre Cívic Can Gili**  
Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1 | 08403  
Tel. 93 849 90 45 | [cangili@centrescivics.granollers.cat](mailto:cangili@centrescivics.granollers.cat)
-  **Centre Cívic Palou**  
Passeig del Doctor Fàbregas, s/n | 08401  
Tel. 93 879 24 69 | [palou@centrescivics.granollers.cat](mailto:palou@centrescivics.granollers.cat)
-  **Centre Cívic Jaume Oller**  
C. Mare de Déu de Montserrat, 47 | 08402  
Tel. 93 879 58 92 | [jaumeoller@centrescivics.granollers.cat](mailto:jaumeoller@centrescivics.granollers.cat)
-  **Centre Cívic Nord**  
C. del Lledoner, 6 | 08401  
Tel. 93 840 60 69 | [nord@centrescivics.granollers.cat](mailto:nord@centrescivics.granollers.cat)





Ajuntament  
Granollers



Centres Cívics  
**Granollers**

Més informació  
[www.granollers.cat/centrescivics](http://www.granollers.cat/centrescivics)



Els procediments per a la prestació del servei de cessió d'espais, per a gestionar i executar programes d'actuació conjunta i per a gestionar i executar activitats socioculturals en els centres cívics, disposen de la certificació ISO 9001:2000