



# centres cívics

ACTIVITATS I SERVEIS  
GRANOLLERS



Ja ens pots seguir a  
Facebook  
[@centrescivicsgranollers](#)

JUNY  
JULIOL  
2015



# centres

LA XARXA DE



Centre Cívic  
**Can Bassa**



Centre Cívic  
**Can Gili**



Centre Cívic  
**Palou**



Centre Cívic  
**Jaume Oller**




Centre Cívic  
**Nord**




# cívics

## DE GRANOLLERS




**Serveis:** Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

**Centre Cívic Can Bassa:** Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h. **A partir del 22 de juny de 2015:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h




**Serveis:** Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

**Centre Cívic Can Gili:** Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h. **A partir del 22 de juny de 2015:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h




**Serveis:** Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Punt nadó

**Centre Cívic Palou:** Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h. **A partir del 22 de juny de 2015:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h



**Serveis:** Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Punt nadó

**Centre Cívic Jaume Oller:** Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h. **A partir del 22 de juny de 2015:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h



**Serveis:** Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Serveis Socials d'Atenció Primària • Centre Obert Nord • Punt nadó

**Centre Cívic Nord:** Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h. **A partir del 22 de juny de 2015:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h

# index



## SERVEIS

INFORMACIÓ I ACOLLIDA	07
ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS	07
CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS	07
PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC A INTERNET	07
SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA	08
SALA D'ESTUDI I LECTURA	09
ESPAI DE RELACIÓ	09
PUNT NADÓ	09
BAR CAFETERIA	09

## AGENDA D'ACTIVITATS

### COM INSCRIURE'T EN UN CURS DE LA XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS

	10
--	----

### SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Cardio-Dance	12
Tai-txi Palou	12
Moviment energètic	12
Big-Dance	13
Berenars, motricitat i jocs per a la gent gran	13
Zumba	14
Taller del riure	14
Txi-kung	14
Tècniques de massatge	14
Memòria: Què és? Com funciona? Com millorar-la?	15
Mindfulness	15
Mou-te, troba la teva dansa	16
Cardiopilates	16
Gimnàstica hipopressiva	16
Cantem mantes	17
Taller de les emocions	17

### EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

Balls caribenys	18
Puntes de coixí	18
Intensiu de guitarra	18
Joieria ceràmica	19
Pintura a l'aire lliure	19
Oh, quin cistell!	19
Pallassos i clowns	20
Taller de teatre	20
Tècniques de punt i ganxet	20
Grup de teatre: monogràfic de Shakespeare!	21

### TERRA I FOGONS

Cuina vegana	22
Dolços refrescants d'estiu	22

Cuina per un	23
Com entendre les etiquetes dels aliments?	23
Sopars informals d'estiu!	24

### TECNOLOGIA I RECURSOS

Recicla't un moble	27
Fes-te un vestit estiuenc	27
Fotografia d'exterior	27

### ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES

Moviment i dansa en família	28
Iniciació a la dansa per a infants	28
Activitats infantils d'estiu	29
Juguem amb aigua	29
Mama's Tortuga	29
Casal d'Estiu Aventura't i belluga't	30
Entremares	31

### ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES

Centres Cívics d'una nit d'estiu	32
Monòlegs	32
Dansa oriental	32
Cinema retro a la fresca	33
Impro show	33
Màgia	34
Swingui qui vulgui!	34
Festa final de curs Almagira	34
Revetlla de l'Hostal	34
Revetlla i festes del barri de Can Bassa	35
Revetlla de Can Gili	35
Trobada de puntaires a Can Bassa	35
Festa de Sant Joan a Palou	35
Festes del barri de Can Gili	35
Festes del barri de les Tres Torres	35
Sopar espectacular	35
Cinema a la fresca de Can Gili	36
Fem un cafè, fem barri	36
Grup de manualitats Nord	36
Club Wargames Consejo de Sabios	37
Arco Iris	37

### PREMIS I EXPOSICIONS

#### CÍVICS CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

Directori d'entitats	41
Consulta, participa, proposa...	41
Localització i contacte dels centres cívics (mapa)	43

# servéis





## **INFORMACIÓ I ACOLLIDA**

Tot el que necessites saber sobre l'activitat de la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, així com altres informacions municipals d'interès general. T'atendrem personalment, per telèfon o per correu electrònic.



## **ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS**

Tens dubtes sobre tràmits relacionats amb el món associatiu? Et donem un cop de mà. Pots demanar informació per telèfon, correu electrònic o concertant una entrevista personal.



## **CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS**

Si necessites un espai per a la realització de reunions, conferències, trobades, etc., la Xarxa de Centres Cívics t'ofereix diverses possibilitats. Pregunta al taulell d'informació com has de fer-ne la sol·licitud.



## **PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC A INTERNET**

Connecta't gratuïtament a Internet des de la Xarxa de Centres Cívics, amb el teu ordinador a través de Wi-Fi, o amb els ordinadors d'accés públic que trobaràs als centres.

De dilluns a divendres, de 17 a 20.30 h.



## **SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA**

Els Serveis Socials són un conjunt d'actuacions, recursos, prestacions, programes i equipaments destinats a l'atenció social de la població. El seu objectiu és prevenir la marginació i promoure la integració i l'autonomia personal d'aquelles persones o famílies que pateixen situacions de necessitat derivades de problemes econòmics, de marginació social, de discapacitat, de manca d'autonomia o d'altres que es puguin presentar.

**Horaris d'atenció al públic:** de dilluns a divendres, de 9.30 h a 13.30 h; dimarts, de 16 h a 18 h.

Del 15 de juny al 15 de setembre l'atenció només serà als matins.

Tel. Serveis Socials zona 2 (Centre Cívic Nord):  
93 846 60 72





## ESPAI DE RELACIÓ

Espai de lliure accés, un espai cívic, de trobada i de diàleg



## SALA D'ESTUDI I LECTURA

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h  
Centre Cívic Can Bassa i Can Gili



## PUNT NADÓ

Necessites canviar els bolquers del teu nadó o satisfer una demanda d'alimentació? Demana-ho al personal del centre.

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h



## BAR CAFETERIA

**Can Bassa:** de dimarts a diumenge, de 10 h a 13.30 h i de 16 h a 20 h. Dilluns tarda estarà obert en l'horari del centre cívic, però sense servei de bar.

**Can Gili:** de dilluns a divendres, de 16 a 21 h

## COM INSCRIURE'T EN UNA ACTIVITAT

### QUAN?

De l'1 al 19 de juny de 2015

### QUÈ CAL FER?

1. Adreça't a qualsevol dels centres cívics de Granollers personalment o per Internet, a l'adreça: [www.granollers.cat/centrescivics\\_inscripcions](http://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions)
2. Feta la preinscripció, ens posarem en contacte amb tu per confirmar-te la plaça i rebràs la carta de pagament.
3. Fes el pagament (per ingrés o transferència bancària) a partir del moment que s'ha emès l'avis de pagament i en un termini màxim de 5 dies.
4. Fes-nos arribar el comprovant de pagament al centre cívic.

### CAL TENIR EN COMPTE

- La plaça no es considera ocupada fins que es presenti el comprovant de pagament. En cas que no es presenti dins el termini indicat, la plaça quedarà vacant.
- Cal fer un càrrec individual per cada taller i persona.
- Una vegada efectuat el pagament, no es retornaran els diners de la inscripció.
- El material fungible que sigui necessari per al taller va a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller se n'especifica l'import.
- El centre cívic es reserva el

dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.

- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu et demanem que no deixis al centre cap material de valor, ni econòmic ni personal. En cas que hi tinguis material, l'has de retirar de les sales o del magatzem en acabar l'última sessió del curs.

Preus<sup>1</sup>: els preus que s'apliquen als cursos i tallers són preus públics aprovats pel Ple municipal.

3,30 euros/h, les persones de més de 26 anys  
2,47 euros/h, les més joves de 26 anys i més grans de 60 anys

1. Aquests preus i descomptes s'apliquen en el cas de les activitats municipals.



**activitats**

## SALUT I CREIXEMENT PERSONAL



### TALLER DE CARDIO-DANCE

**VOLS POSAR-TE EN FORMA? ENCARA HI ETS A TEMPS!**

Aconsegueix tenir el teu cos a punt per l'estiu amb les nostres classes de *fitness*, coreografies de ball de diferents ritmes llatins, merengue, salsa, *cumbia*, *reggeton* i molt més. Exercicis beneficiosos per al teu cos en què, a més a més, cremaràs greixos i eliminaràs l'estrès. No ho dubtis, vine i diverteix-te amb nosaltres!

**Dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol de 2015,  
de 19 h a 19.50 h**

**Preu:** 20 euros (4 sessions)

**A càrrec de** **Sílvia Martínez**

**Organització:** AV Can Bassa

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa



### TAI-TXI

**Del 29 de juny al 24 de juliol de 2015**

**Grup 1:** Dilluns de 19.30 a 21 h

**Grup 2:** Divendres de 19.30 a 21 h

**Grup 3:** Dilluns i divendres de 19.30 a 21 h

**Preu:** 20 euros un dia (30 euros dos dies)

**A càrrec de** **Pepe Ligeró**

**Organització:** Centre Europeu de Tai-txi estil Txen

**Lloc:** Centre Cívic Palou



### TALLER DE MOVIMENT ENERGÈTIC

Activa el teu cos amb exercicis senzills, amables i suaus de txi-kung per millorar la salut física, mental i espiritual.

**Dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol de 2015,  
de 19.30 h a 21 h**

**Preu:** 20 euros (15 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec de** **Chum, professora de tai-txi**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller



## TALLER DE BIG-DANCE

Activitat cardiovascular divertida i fàcil que et fa gaudir dels balls de saló sense necessitat de parella.

**Dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol de 2015, de 20 h a 20.50 h**

**Preu:** 20 euros (4 sessions)

**A càrrec de** **Sílvia Martínez**

**Organització:** AV Can Bassa

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa



## BERENARS, MOTRICITAT, MEMÒRIA

### I JOCS PER A LA GENT GRAN

Gaudeix de les tardes d'estiu al pati i aula del Centre Cívic tot activant la teva memòria, berenant en grup, practicant la motricitat i participant en divertits jocs d'aprenentatge.

Cada setmana es farà un taller sobre alimentació saludable impartit per professionals de la salut que treballen en el " Projecte We Love Eating " ( "Ens agrada menjar" )

**Dilluns, dimarts, dimecres i dijous, del 29 de juny al 23 de juliol de 2015, de 17 a 18.30h**

**Preu:** 20 euros (15 euros els socis de l'AV Tres Torres)

**Berenars gratuïts gentilesa de l'AV Tres Torres**

**A càrrec d'**Alejandro Postigo

**Organització:** AV Tres Torres, amb la col·laboració de professionals del Servei de Salut Pública Municipal i de l'Hospital de Granollers

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

**G**  
Fundació Hospital Ail  
de Granollers

**We  
love  
eating!**





## ZUMBA

Dilluns i divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 19.30 h a 20.30 h

A càrrec d'Anabel Jiménez

Preu: 24 euros (22 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



## TALLER DEL RIURE

Senzillament riure, passar-s'ho bé, però alhora alliberar-se d'inhibicions, vergonya i complexos, potenciar la relació amb els altres i l'autoestima, i agafar confiança i seguretat en un mateix.

Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h

Preu: 25 euros (20 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de Julià Blanch

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



## TXI-KUNG

El txi-kung o *Qi Gong* és un art energètic, el seu objectiu és la percepció de la circulació de l'energia a l'interior del cos, per això és una activitat terapèutica. Practicar-lo regula la circulació de l'energia i també calma les agitacions de la ment.

Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol, de 19 h a 20.30 h

Preu: 30 euros (25 euros, els socis de La Llançadora)

A càrrec de Àngels Vendrell

Organitza: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord



## TÈCNiques DE MASSATGE

Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol de 2015, de 19.30 h a 21 h

Preu: 20 euros

A càrrec de Pepe Ligeró

Organització: Centre Europeu de Tai-txi estil Txen

Lloc: Centre Cívic Palou



## MEMÒRIA: QUÈ ÉS? COM FUNCIONA? COM ES MANTÉ? COM PUC MILLORAR-LA?

Curs d'estiu intensiu adreçat a persones adultes de qualsevol edat que tinguin curiositat de conèixer com millorar aquesta capacitat, i exercitar-la de manera activa i amena durant les sessions.

**Dimarts i dijous, del 30 de juny al 23 de juliol de 2015, de 19.30 h a 21 h**

**Preu:** 20 euros (15 euros, socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec d'Alejandro Postigo**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller



## MINDFULNESS

**L'art de viure el present**

El *mindfulness*, també conegut com la "pràctica de l'atenció plena", té l'origen en la fusió de conceptes orientals amb tècniques occidentals per viure d'una forma més harmònica amb el nostre present i les circumstàncies que ens envolten. A mateix temps ens proporciona eines per reduir l'estrès i aconseguir calma mental i serenitat.

**Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol de 2015, de 20 h a 21 h**

**Preu:** 13,20 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 9,88 euros (4 sessions)

**A càrrec de Montserrat Carbonell**

**Lloc:** Centre Cívic Palou



## **MOU-TE, TROBA LA TEVA DANSA!**

**Intensiu de 4 h d'expressió conscient**

Utilitzant diferents propostes de moviment com l'expressió corporal, el *hatha* ioga i altres fonts creatives com la veu, l'escriptura i el dibuix, crearem un espai on trobar la nostra pròpia dansa. No una tècnica, sinó la nostra manera de moure'ns i expressar-nos.

**Dimecres 8 juliol de 2015, de 17 h a 21 h**

**Preu:** 20 euros (18 euros, socis de La Llançadora)

**A càrrec de Soledad Corna**

**Organitza:** La Llançadora

**Lloc:** Centre Cívic Nord



## **CARDIOPILATES**

Una saludable barreja d'activitats de cardio i tècniques de pilates!

**Dijous, del 2 al 23 de juliol de 2015, de 19.30 h a 21 h**

**Preu:** 25 euros (4 sessions)

**A càrrec de Sílvia Martínez**

**Organització:** AV Can Bassa

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa



## **GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA**

Has sentit parlar mai del mètode hipopressiu? Coneix els beneficis d'aquesta pràctica, adequada per a tot tipus de públic, per millorar la salut a través de la respiració i el treball abdominal.

**Dijous, del 2 al 23 de juliol de 2015, de 19.30 h a 20.30 h**

**Preu:** 13,20 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**

9,88 euros (4 sessions)

**A càrrec de Irene Aguado**

**Lloc:** Centre Cívic Nord





## CANTEM MANTRES

### Concert participatiu amb Carne Nalini Trio

Cantar mantres és una tècnica molt antiga relacionada amb el ioga. És una eina per relaxar-nos i concentrar el pensament, així aconseguirem equilibri emocional i mental. Les melodies són molt senzilles, a l'abast de tothom. Cantar ens calma i ens omple d'alegria.

**Dijous 9 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h**

**Preu:** 6,60 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
4,94 euros (1 sessió)

**A càrrec de Carne Nalini Trio**

**Lloc:** Centre Cívic Palou



## TALLER DE LES EMOCIONS

Saps mostrar veritablement els teus sentiments i les teves emocions? Vine a comprovar-ho. Aprèn a superar les pors i la inseguretat, a lluitar contra tot allò que et limita. I, de passada, et coneixeràs una mica millor i descobriràs l'immens i desconegut món dels sentits i les sensacions.

Dirigit a homes i dones de 18 a 55 anys

**Divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h**

**Preu:** 25 euros (20 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec de Julià Blanch**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller



## EXPRESSION I CREATIVITAT



### BALLS CARIBENYS

Curs intensiu de balls caribenys. Aprèn a ballar salsa, *merengue* i *bachata*.

**Grup avançat:** dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol de 2015 de 21.15 h a 22.45 h

**Grup d'iniciació:** dimecres, de l'1 al 22 de juliol de 2015, de 21.15 h a 22.45 h

**Preu:** 30 euros (25 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec de José Luis Gasco**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

**Nota:** Per al curs de nivell avançat, cal tenir parella; per al d'iniciació, no cal.



### PUNTES DE COIXÍ

**Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol de 2015, de 16 h a 18 h**

**Preu:** 13 euros (12 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec de Maria Sánchez**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller



### CURS INTENSIU DE GUITARRA

Aquest curs intensiu de guitarra va destinat a persones amb nocions mínimes de guitarra. Cal saber els acords bàsics i conèixer diferents ritmes.

Aprenderàs noves cançons i adquiriràs fluïdesa a partir d'un repertori de cançons escollit pels alumnes el primer dia de classe.

**Dimarts i dijous, del 30 de juny al 23 de juliol de 2015, de 20.30 h a 22 h**

**Preu:** 40 euros (35 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

**A càrrec de Celeste Jaén**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

## JOIERIA CERÀMICA

Crea les teves joies amb ceràmica, des del disseny fins als acabats, passant pel modelatge, les coccions, l'esmaltat..., i llueix-les aquest estiu!

**Dimecres de l'1 al 15 de juliol de 2015,  
de 19 h a 21 h**

**Preu:** 19,80 euros (3 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
14,82 euros (3 sessions)

**Suplement de 3 euros, en concepte de material**

**A càrrec de Lola Gratacós**

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

## PINTURA A L'AIRE LLIURE

Descobreix el món que ens envolta mitjançant els recursos expressius del dibuix i la pintura acrílica. Sortirem a pintar a l'aire lliure i experimentarem amb diferents tècniques de llum i color.

**Dimecres de l'1 al 22 de juliol de 2015,  
de 19 h a 21 h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
19,76 euros (4 sessions)

**Suplement de 5 euros en concepte de material**

**A càrrec de Carles Azcón**

**Lloc:** Centre Cívic Nord

## OH, QUIN CISTELL!

### **CURS DE CISTELLERIA BÀSICA**

Si mai has sentit curiositat pel món de la cistelleria aquest és el teu curs! Aprèn a fer una cistella amb la tècnica del trenat tradicional.

**Dimecres 8 i 15 de juliol de 2015 de 19 h a 21 h**

**Preu:** 13, 20 euros (2 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
9,88 euros (2 sessions)

**Suplement de 10 euros, en concepte de material**

**A càrrec de Marta Penina**

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa



## **PALLASSOS I CLOWNS**

A partir del joc, retrobarem el nostre nen interior. La confiança, la ingenuïtat, els malentesos, les proeses són alguns dels recursos que utilitzarem. Treballarem a partir de la improvisació i també d'alguns números clàssics. Atreveix-te a tornar a jugar!

**Dijous, del 2 al 23 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h**

**Preu:** 40 euros (30 euros socis de La Llançadora)

**A càrrec de Pep Mogas**

**Organització:** La Llançadora

**Lloc:** Centre Cívic Nord



## **TALLER DE TEATRE**

Vine i participa en una activitat que ajuda a superar la inseguretat, desenvolupa l'autonomia i referma la personalitat. Agafa confiança, aprèn a desinhibir-te, a no tallar-te, a perdre el sentit del ridícul, la timidesa i la vergonya, i a potenciar la relació amb els altres, l'expressió corporal, la creativitat i la imaginació, alhora que t'ho passes molt bé. A més, pots passar a formar part d'un grup de teatre amateur.

**Divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 17 h a 19 h**

**Per a joves i adults, a partir de 12 anys**

**Preu:** 20 euros (15 euros, socis AV Tres Torres)

**A càrrec de Julià Blanch**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller



## **TALLER DE TÈCNiques**

### **DE PUNT I GANXET!**

Espai per compartir una estona teixint i passar una tarda molt divertida!

**Divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 18 h a 19 h**

**Gratuït**

**Material a càrrec dels participants**

**A càrrec de Conxi Caruda, veïna del barri**

**Organització:** AV Tres Torres

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller



## GRUP DE TEATRE:

### MONOGRÀFIC SHAKESPEARE!

Treballarem els personatges i les situacions a partir d'algunes de les escenes de les obres del gran dramaturg anglès: *Hamlet*, *Macbeth*, *La tempesta* i *L'amansiment de la fúria*. Es recomana un mínim d'experiència en interpretació.

**Divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 19.30 h a 21 h**

**Preu:** 30 euros (25 euros, socis de la Llançadora)

**A càrrec de Pep Mogas**

**Organització:** La Llançadora

**Lloc:** Centre Cívic Nord



## TERRA I FOGONS



### CUINA VEGANA

Què mengen els vegans? La dieta vegana és estrictament vegetariana, no utilitza ous, ni llet, ni mel. Es una filosofia de vida que exclou totes les formes d'explotació i crueltat cap al regne animal.

En aquest taller cuinarem diversos plats utilitzant cereals, verdures, fruites, llegums, fruits secs i llavors.

**Dimarts 7 de juliol de 2015 de 19 h a 21 h**

**Preu:** 6,60 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 4,94 euros (1 sessió)

**Suplement de 4 euros en concepte de material**

**A càrrec de Montse Palou**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili



### DOLÇOS REFRESCANTS D'ESTIU

#### SENSÉ OUS, GREIXOS NI LÀCTICS

Trobar dolços sense ous, sucres ni làctics no sol resultar fàcil. Aprèn a preparar *mousse*, pastissos, gelatines..., dolços refrescants i saludables, a més de boníssims!

**Dimarts 14 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h**

**Preu:** 6,60 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 4,94 euros (1 sessió)

**Suplement de 5 euros en concepte de material**

**A càrrec de Montse Palou**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili



## CUINA PER A UN

Ets dels que viu sol, solet i no sap cuinar res? O estàs fart de cuinar sempre el mateix? T'atabales quan vénen convidats i acabes demanant pizza a domicili?

Aquest pot ser el teu curs d'estiu! Com cuinar per a un o per a una colla de manera senzilla i amb bon humor.

**Dijous, del 2 al 23 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**

19,76 euros (4 sessions)

**Suplement de 16 euros, en concepte de material**

**A càrrec de Sergi Costa**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili



## PASSA'M LA RECEPTA AMB

### "WE LOVE EATING!"

#### TALLER D'ALIMENTACIÓ: COM ENTENDRE LES ETIQUETES DELS ALIMENTS?

Per seguir una dieta saludable, cal fer una bona compra d'aliments i escollir la millor opció per a la nostra salut. Actualment els productes alimentaris envasats donen molta informació, però, sabem llegir i valorar tot el que apareix a les etiquetes? En aquest taller pràctic donarem eines per poder interpretar la composició dels productes alimentaris i compararem etiquetes d'aliments similars amb exemples d'envasos reals. L'objectiu és conscienciar les persones sobre la importància de fer una compra saludable i arribar a entendre la informació més important de l'etiquetatge nutricional.

*Aquest taller s' emmarca dintre el programa europeu "We Love Eating", que es porta a terme a la ciutat de Granollers per millorar els hàbits de vida a través de l'alimentació i l'activitat física.*

**Divendres 3 de juliol de 2015, a les 19 h**

**A càrrec de Cèlia Puig, dietista i nutricionista (Hospital General de Granollers)**

**Activitat gratuïta**

**Lloc:** Centre Cívic Palou

## SOPARS INFORMALS D'ESTIU

### TÈCNiques TRADICIONALS I D'AVANTGUARDA

Arriba l'estiu i les ganes de trobar-nos amb amics i familiars al voltant d'un àpat.

Als centres cívics t'ho posem fàcil: 5 propostes, de la mà d'en David Peláez, del Restaurant Alambí de la Garriga, perquè els teus sopars d'estiu siguin variats i tot un èxit!



#### TALLER DE CUINA JAPONESA: SUSHI

En aquesta sessió aprendrem les tècniques bàsiques per a l'elaboració de sushi perquè el pugueu fer a casa. Es faran les tasques pràctiques de cocció, muntatge i talls de sushi, per a les quals s'utilitzaran matèries primeres fresques manipulades directament pels assistents al curs.

**Divendres 27 de juny de 2015, de 18.30 a 21 h**

**Preu:** 8,25 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 6,18 (1 sessió)

**A càrrec de David Peláez, Restaurant Alambí**

**Suplement de 15 euros en concepte de material**

**Lloc:** Centre Cívic Nord



#### TALLER D'AMANIDES I PREPARACIONS FREDES

Aquesta sessió la dedicarem a les preparacions fredes més populars. Veurem diverses combinacions d'ingredients per a amanides, les vinagretes i salses fredes clàssiques i les més modernes. Aprendrem la tècnica de l'esferificació, la neteja i el tall del peix blau, i com fer que les combinacions resultin atractives gràcies a les textures, els gustos i les presentacions.

**Divendres 3 de juliol de 2015, de 18.30 a 21 h**

**Preu:** 8,25 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 6,18 (1 sessió)

**A càrrec de David Peláez, restaurant Alambí**

**Suplement de 15 euros en concepte de material**

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa





### TALLER D'ARROSSOS

En aquest taller monogràfic us ensenyarem a preparar tres receptes d'arròs: un de caldós, un de sec i un risotto. Tots molt diferents perquè pugueu sorprendre els vostres comensals.

Es mostrarà l'execució de les receptes des de la base, amb especial atenció als caldos, sofregits, mitjans i recipients de cocció i varietats d'arròs més adients per a cada ocasió.

**Divendres 10 de juliol de 2015, de 18.30 a 21 h**

**Preu:** 8,25 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 6,18 (1 sessió)

**A càrrec de David Peláez, restaurant Alambí**

**Suplement de 15 euros en concepte de material**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili



### TALLER DE TAPES CREATIVES

En aquesta sessió es prepararan i presentaran diferents platillos. Veurem diferents maneres de presentar les tapes, amb diverses combinacions estètiques, de textures, colors i volums. Veurem tapes tradicionals amb tècniques modernes aplicades en els acabats.

**Divendres 17 de juliol de 2015, de 18.30 a 21 h**

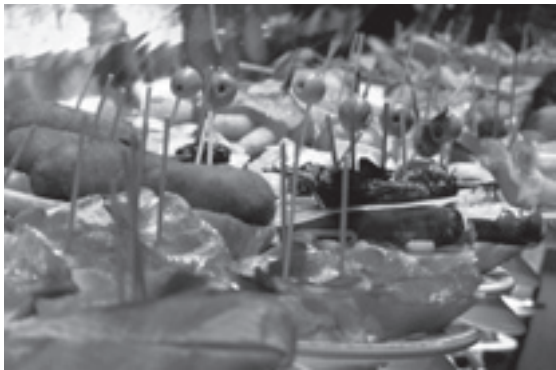
**Preu:** 8,25 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:** 6,18 (1 sessió)

**A càrrec de David Peláez, restaurant Alambí**

**Suplement de 15 euros en concepte de material**

**Lloc:** Centre Cívic Palou





## TALLER DE XOCOLATA I POSTRES

En aquesta sessió aprendrem tres elaboracions a base de xocolata per delectar els paladars més exigents.

Veurem de manera pràctica què són les cremes, mousses, glaces i les bases per a muntatges, ja siguin pans de pessic, galetes o altres preparacions clàssiques.

Aprendrem, també, a presentar i donar l'acabat final a les nostres postres.

En aquest cas també veurem com fer escumes amb el sifó ISI i ho posarem en pràctica en una de les postres.

**Dimecres 22 de juliol de 2015, de 18.30 a 21 h**

**Preu:** 8,25 euros (1 sessió)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
6,18 (1 sessió)

**A càrrec de David Peláez, restaurant Alambí**

**Suplement de 15 euros en concepte de material**

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller

### RECICLA'T UN MOBLE

Tens algun moble petit que vulguis reciclar (tauleta, mirall, penjador, marc, etc.)?

Aprèn els passos bàsics per a restaurar-lo i canviar-ne la imatge amb tècniques de *decoupage*, transferència d'imatges o el craquelat, entre d'altres.

**Dilluns del 29 de juny al 20 de juliol de 2015  
de 19 h a 21 h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
19,76 euros (4 sessions)

**Suplement de 9 euros en concepte de material**

**A càrrec de Cristina Balart**

**Lloc:** Centre Cívic Nord

### FES-TE UN VESTIT ESTIUENC

Estàs cansada de no trobar mai el teu vestit ideal? T'ensenyem a fer-te'n un a mida perquè el llueixis aquest estiu!

**Dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol de 2015,  
de 19 h a 21 h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
19,76 euros (4 sessions)

**A càrrec de Marta Pelegrina**

**Lloc:** Centre Cívic Palou

### FOTOGRAFIA D'EXTERIORS

Fotos a contrallum, retrats, siluetes, contrastos, moviment, exposicions múltiples... Amb la fresqueta dels vespres ens iniciarem en aquestes tècniques i aprendrem a treure partit a la nostra càmera!

**Dijous, del 2 al 23 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h**

**Preu:** 26,40 euros (4 sessions)

**Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:**  
19,76 euros (4 sessions)

**A càrrec de Cristina Aliaga**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

## ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES



### MOVIMENT I DANSA EN FAMÍLIA

Promoure i generar un lloc de trobada, d'alliberament, d'expressió, de joc, de participació. Fomentar el vincle familiar adult-nen, oblidar els rols preestablerts. Es treballen exercicis i jocs de coordinació, confiança, equilibri, respiració, relaxació i contacte.

**Dimecres 15 juliol de 2015, de 17 h a 19 h (intensiu de 2 h)**

**Preu:** 15 euros (13 euros, socis de La Llançadora) (inclou adult+nen) +2 euros altres familiars

**A càrrec de Soledad Corna**

**Organització:** La Llançadora

**Lloc:** Centre Cívic Nord



### INICIACIÓ A LA DANSA PER A INFANTS

Si vols aprendre *hip-hop*, jazz, aeròbic..., i alhora passar una bona estona, no dubtis a venir a les classes d'iniciació a la dansa. Ballant passaràs uns moments molt divertits. I recorda: no fa falta ser un geni en el ball, sinó tenir ganes d'aprendre coses noves i alhora divertir-se.

**Grup 1: de 4 a 6 anys**

**Dimarts del 30 de juny al 21 de juliol de 2015 de 17.30 a 18.30**

**Preu:** 15 euros

**Grup 2: de 7 a 10 anys**

**Divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 17.30 a 19.30 h**

**Preu:** 20 euros

**A càrrec d'Irene Garcia**

**Organització:** AV Can Bassa

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa



## ACTIVITATS INFANTILS D'ESTIU

Passa-ho bé aquest estiu amb les activitats refrescants de Can Gili. Jocs d'aigua, piscina, ping-pong, manualitats, etc.

**De l'1 al 31 de juliol de 2015, de dilluns a dijous de 16 h a 19 h, divendres de 16 h a 18 h.**

**Preu:** 30 euros (25 euros socis AV Can Gili)

**Organitza:** AV Can Gili

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

**Informació i inscripcions, de l'1 al 19 de juny, de 17 h a 19 h, al Centre Cívic Can Gili**



## JUGUEM AMB AIGUA

Activitat adreçada a infants d'entre 0 i 6 anys  
Cal portar tovallola, banyador, xanquetes i joguines d'aigua.

**Dimarts 7 de juliol de 2014, de 17.30 h a 19 h**

**Activitat gratuïta. Tothom hi és benvingut!**

**Organització:** Entre Mares

**Lloc:** Centre Cívic Nord



## MAMA'S TORTUGA

Col·lectiu de mares que es reuneixen per parlar sobre temes relacionats amb el món infantil i la maternitat. Ser mare no és una feina fàcil. En temps no tan passats podíem tenir la cultura popular al nostre servei per contribuir a l'educació dels fills, però això s'ha perdut. Nosaltres volem recuperar aquest art de compartir els ensenyaments tradicionals de comunicació: de mares a fills i filles, d'àvies a néts i nétes. L'objectiu del grup és la creació d'un punt de trobada de mares amb els seus fills per compartir experiències, donar-nos suport i resoldre els dubtes del dia a dia que se'ns plantegen amb els nostres petits!

**Els dijous a les 17 h**

**Trobada oberta el primer dijous de cada mes**

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa

**[mamastortuga@hotmail.es](mailto:mamastortuga@hotmail.es)**

## CASAL D'ESTIU AVENTURA'T I BELLUGA'T!

Què faràs aquest juliol? Tornaràs a passar-lo avorrit a casa? Aguantant la calor sense moure't del sofà? Tenim la solució! Vine al casal de l'Esplai Guai a fer nous amics, tallers, gimcanes, excursions, a remullar-te a la piscina un dia a la setmana..., un juliol ple d'emocions!

Per a infants nascuts entre 2002 i 2010 (ambdós inclosos)

**De dilluns a divendres, del 25 de juny al 17 de juliol de 2015 (l'activitat s'ofereix per quinzenes)**

**De 8.30 h a 13.30 h (amb possibilitat de servei de permanència, de 8 h a 8.30 h i de 13.30 h a 15.30 h) . No hi ha servei de càtering, però podeu portar el dinar en una carmanyola i dinarem plegats.**

**Preu:** 130 euros (4 setmanes); 84 euros (1a quinzena); 94 euros (2a quinzena); Preu del *pack* Estiu Guai! (casal+colònies) 305 euros

**Descomptes per a família nombrosa o monoparental  
Organització Esplai Guai! de Palou**

**Inscripcions:** Preinscripcions fins al dia 13 de maig, a través del web de l'Esplai [www.esplaiguai.org/estiu](http://www.esplaiguai.org/estiu), a la secció de preinscripcions. Si necessiteu suport presencial podeu contactar amb nosaltres i us ajudarem a fer-la a l'esplai. Inscripcions a partir del dia 13 de maig.

**Per a més informació:** [www.esplaiguai.org](http://www.esplaiguai.org) - Tel. 717 701 980



## GRUP ENTRE MARES

Entre Mares és un grup de criança respectuosa que va néixer el desembre de 2009. Som un grup de mares que ens trobem a l'etapa més preciosa de les nostres vides: la maternitat. D'aquesta emoció neix Entre Mares. Donem suport a la lactància materna i ajudem a resoldre dubtes a altres mares que comencen. Les sessions són gratuïtes. Fins ara hem fet xerrades d'alimentació, tallers de porta nadons i cançons de falda. Altres vegades ens trobem, compartim la tarda jugant i explicant vivències al voltant del creixement dels nostres fills.

**Segon dimarts de cada mes, a les 17.30 h**

**Activitat gratuïta. Tothom hi és benvingut!**

**Organització:** Entre Mares

**Lloc:** Centre Cívic Nord

**Més informació:** [www.entremaresgranollers.blogspot.com](http://www.entremaresgranollers.blogspot.com) / [www.facebook.com/groups/entremares.granollers](https://www.facebook.com/groups/entremares.granollers)

## ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES

### **CENTRES CÍVICS... A LES NITS D'ESTIU! MONÒLEGS D'UNA NIT D'ESTIU!**



L'Andreu Casanova és expert a fixar-se en els petits detalls de la vida i els explora al màxim. A través d'aquests, transporta el públic de manera senzilla, directa i amb una energia desbordant al seu món peculiar i esbojarrat. Trencant completament amb la quarta paret, l'Andreu involucra el públic i el converteix en còmplice tot creant una atmosfera íntima, distesa i divertida que aconseguix que l'espectador se senti tan còmode com si estigués entre amics.

**Dijous 2 de juliol de 2015, a les 22 h**

**A càrrec d'Andreu Casanovas**

**Lloc:** Centre Cívic Jaume Oller



### **DANSA ORIENTAL D'UNA NIT D'ESTIU! ELS 4 ELEMENTS**

Ouyuni Barcelona ofereix un espectacle amb què gaudireu del sentiment que connecta la dansa amb els quatre elements de la natura. No et perdís gaudir de la força dels malucs que vénen de la terra, de l'aire on flueixen els pensaments i la inspiració, de l'aigua que mou les pures emocions i de la feminitat de l'ona, i, per últim, del foc volcànic de passió que esclata des de l'interior. Ouyuni Barcelona, energia i art dansística transcendental.

**Divendres 10 de juliol de 2015, a les 20 h**

**A càrrec d'Ouyuni Barcelona**

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa







### **CINEMA RETRO A LA FRESCA D'UNA NIT D'ESTIU!**

Existeix una màgia capaç de fer-nos somniar desperts, de travessar el temps i l'espai, de sentir emocions una rere l'altra; una màgia que ens acompanya des que som petits i constitueix un referent en les nostres vides: el cinema!

En aquest cinema a la fresca reviuem, amb pantalla gran, una d'aquelles pel·lícules amb les quals vam créixer, que ens va fer riure, plorar, somniar...

Si vols participar en la tria de la pel·lícula que es projectarà estigues atent al Facebook de centres cívics o pregunta a qualsevol dels equipaments com pots fer-ho.

Podràs triar entre:

-*E.T*

-*Indiana Jones y la última cruzada*

-*Grease*

**Dimecres 15 de juliol de 2015, a les 22 h**

**Lloc: Centre Cívic Nord**



### **IMPROSHOW D'UNA NIT D'ESTIU!**

Divertit! Sorprenent! Imprevisible! Tot és possible en 3,2,1... Impro!

Un espectacle únic i diferent a cada funció, on el públic té molt a dir! Els actors surten a escena sense guió i gràcies als suggeriments del públic crearan en directe escenes improvisades plenes de l'humor espontani que els caracteritza.

**Divendres 17 de juliol de 2015, a les 22 h**

**A càrrec de Planeta Impro**

**Lloc: Centre Cívic Can Gili**

**MÀGIA D'UNA NIT D'ESTIU! ARTIMAÑA**

Segons la Reial Acadèmia de la Llengua Espanyola, *Artimaña* és una paraula que prové d'art i *maña*, que significa trampa o artifici. Hi ha algun títol millor per a un espectacle de màgia? Nosaltres pensem que no!

Us convidem a seure a les vostres cadires per gaudir dels hàbils tripijocs del Mag Marín, que us farà viatjar al món de l'impossible, en què la música, el ritme i l'humor seran els protagonistes.

Deixa't seduir per una petita mentida per viure una gran experiència. Prometo no fer trampa..., o potser sí?

**Dijous 23 de juliol de 2015 a les 21.30 h**

**A càrrec de Cia. Mag Marín**

**Lloc:** Centre Cívic Palou

**SWING D'UNA NIT D'ESTIU!**

Tant si ets dels que encara no coneixes aquest ball de moda com si ja ets un expert en la matèria, no deixis passar aquesta oportunitat! Una nit de swing per a tothom, de la mà de Bigpotters Swing i Apollo Jumpers!

Vine a fer els teu primers passos amb la classe magistral de *lindy hop*. O si ja en saps, aprofita la millor música per lluir-te a la pista. *Let's swing!*

Hi haurà taules i cadires per a qui vulgui portar el sopar.

**Divendres 24 de juliol de 2015, a les 21 h**

**A càrrec de Montse Martí i Martí Gasol, de Bigpotters Swing i Apollo Jumpers**

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa

**FESTA DE FINAL DE CURS AL MAGHFIRA**

**Dissabte 13 de juny de 2015, a les 17 h**

**En el marc de les festes de barri**

**Organització:** Associació Al Maghfira

**Lloc:** Centre Cívic Can Bassa

**REVELLA DE L'HOSTAL**

**Dissabte 20 de juny de 2015**

**Organització:** AV de l'Hostal

**Lloc:** Centre Cívic Nord

**REVEL·LA DE SANT JOAN**

**Dies:** 20, 21, 22, 23 i 24 de juny de 2015

**Organització:** AV Can Bassa

**Lloc:** pl. Joan Oliver

**REVEL·LA DE SANT JOAN**

**Dimarts 23 de juny de 2015**

**Organitza:** AV Can Gili

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

**XX TROBADA DE PUNTAIRES****DE CAN BASSA**

**Dia:** 24 de juny de 2015 a les 17 h

**Organització:** Grup d'Afeccionades a les Punes de Coixí de Can Bassa i AV Can Bassa

**Lloc:** pl. Joan Oliver

**FESTES DE SANT JOAN**

**Dimecres 24 de juny de 2014, a partir de les 19 h**

**Organització:** AV Sant Julià de Palou

**Lloc:** Centre Cívic Palou

**FESTA DEL BARRI DE CAN GILI**

**26,27 i 28 de juny de 2015**

**Organitza:** AV Can Gili

**FESTES DEL BARRI DE LES TRES TORRES**

**27 i 28 de juny de 2015**

**Organització:** AV de Tres Torres

**SOPAR ESPECTACLE**

**Dissabte 4 de juliol de 2015, a les 21 h**

**Organització:** AV Hostal Comissió PA

**Lloc:** Centre Cívic Nord



## CINEMA A LA FRESCA

Tots els divendres del 3 al 31 de juliol de 2015, a les 22 h

Activitat gratuïta

Organització: AV de Can Gili

Lloc: Centre Cívic de Can Gili

Consulta les pel·lícules a [www.facebook.com/aavv.cangili](http://www.facebook.com/aavv.cangili)

## FESTA DE BARRI DE L'HOSTAL

Dissabte 25 de juliol de 2015

Organització: AV Lledoner

Lloc: durant tot el dia a la pl. Jaume I



## FENT UN CAFÈ FEM BARRI

Si tens ganes de passar una bona tarda amb companyia, tot fent un cafè, aprenent i tastant noves receptes de cuina o mirant una pel·lícula, aquest és el teu espai!

Tots els dilluns, de 18 h a 20 h

Activitat gratuïta sense inscripció prèvia

Organització: AV de l'Hostal. Comissió PA

Lloc: Centre Cívic Nord



## GRUP DE MANUALITATS

Les antigues alumnes del taller de manualitats es reuneixen dos cops per setmana i passen una bona estona cosint, pintant, teixint..., aprenent les unes de les altres.

Dimarts i dijous, del 30 de juny al 30 de juliol de 2015, de 17 h a 20 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Organitza: Grup d'antigues alumnes del taller de manualitats (AV Hostal)



## CLUB DE WARGAMES

### CONSEJO DE SABIOS

Vine a gaudir i a compartir amb nosaltres l'afició als jocs d'estratègia amb miniatures. Recrea batalles de la segona guerra mundial amb jocs com Flames of War o Bolt Action, o lluitant pels carrers de ciutats del futur amb el joc Infinity. També aprendràs tècniques per pintar miniatures i fer escenografies. Si no hi has jugat mai i hi tens interès, t'iniciarem en aquest divertidíssim món. Si ja hi tens experiència, trobaràs un grup de gent disposada a fer partides amb regularitat i compartir amb tu aquesta afició.

**Tots els dijous, de 20.20 h a 24 h, i altres dies que es puguin acordar.**

**Lloc:** Centre Cívic Can Gili

**Contacte:** [clubwargamescds@gmail.com](mailto:clubwargamescds@gmail.com) o bé per telèfon al 687 72 90 22 (Albert)



## ARCO IRIS

Arco Iris és una associació que neix amb l'objectiu de donar suport a les persones amb discapacitat, a les seves famílies i a la resta de persones afectades. Organitzem activitats lúdiques i culturals.

**Si vols participar-hi o col·laborar amb nosaltres ens trobaràs els divendres, de 17.30 h a 20 h, al Centre Cívic Nord. O bé, pots contactar amb nosaltres a [arcoiris.granollers@gmail.com](mailto:arcoiris.granollers@gmail.com)**

**Més informació:** [www.arcoirisgranollers.com](http://www.arcoirisgranollers.com)

## PREMIS I EXPOSICIONS

### XVII RAL·LI FOTOGRÀFIC

#### “GRANOLLERS ES REVELA”

Dissabte 20 de juny de 2015, de 17 a 21.30 h, a la plaça Maluquer i Salvador

Preus:

7 euros per als adults

3 euros per als infants (fins a 14 anys)

5 euros per a joves de 14 a 18 anys

8 euros preu familiar ( adult + infant)

**Donarà dret a la impressió, les còpies 10 x 15, el tiquet per a berenar/sopar i un obsequi.**

**Demaneu les bases a qualsevol dels centres cívics o consulteu el web [www.granollers.cat/rallifotografic](http://www.granollers.cat/rallifotografic)**

**Organització:** Xarxa de Centres Cívics de Granollers

### EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES

#### DEL XVII RAL·LI FOTOGRÀFIC

Del 6 al 20 de juliol de 2015

**Lliurament de premis del ral·li:** dijous 16 de juliol de 2015, a les 20 h

**Horari de visita:** dilluns, dijous i divendres, de 17 h a 19 h, dimarts, de 17 a 20 h, i dimecres, de 17 a 21 h

**Lloc:** Centre Cívic Palou

**Organització:** Xarxa de Centres Cívics





**Ja ens pots seguir a  
Facebook  
@centrescivicsgranollers**



# CÍVICOS

CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...



## DIRECTORI D'ENTITATS:



### A Can Bassa

AV Can Bassa • Club de Petanca Can Bassa • Hermandad Rociera de Can Bassa • Associació Almaghira • Mama's Tortuga



### A Can Gili

AV Can Gili • Club Futbol Finsobe • Granollers Tango Associació • Club de Wargames el Consejo de Sabios



### A Palou

AV Sant Julià de Palou • Espai Guai de Palou • Tot Country Granollers



### A Jaume Oller

AV Tres Torres • Associació fotogràfica Jaume Oller • Associació Cultural de Patchwork • Associació de Persones Afectades de Fibromiàlgia • Associació Cultural Gent del Barri Sant Miquel • Grup de Teatre Xivarri



### Al Nord

AV de l'Hostal • Associació Averroes • La Llançadora • AV Lledoner • Escoltes Sant Esteve • Club Caravaning • Associació Arcoiris • Associació de Veïns Joan Prim Centre • Entremares

Podeu contactar amb aquestes entitats mitjançant els telèfons dels centres cívics.

## JUNTES DE CENTRE

Les juntes de centre són els òrgans de consulta de cada centre cívic, en què participen algunes entitats dels centres.

## CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

Si vols conèixer més sobre la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, visita la nostra web:

[www.granollers.cat/centrescivics](http://www.granollers.cat/centrescivics)

Si ens vols proposar alguna activitat o tens alguna consulta per fer, pots fer-ho personalment, per telèfon o per correu electrònic a l'adreça següent:

[info@centrescivics.granollers.cat](mailto:info@centrescivics.granollers.cat)



## > LOCALITZACIÓ



### Centre Cívic Can Bassa

Plaça de Joan Oliver, 1 | 08402

Tel. 93 870 62 03 | [canbassa@centrescivics.granollers.cat](mailto:canbassa@centrescivics.granollers.cat)



### Centre Cívic Can Gili

Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1 | 08403

Tel. 93 849 90 45 | [cangili@centrescivics.granollers.cat](mailto:cangili@centrescivics.granollers.cat)



### Centre Cívic Palou

Passeig del Doctor Fàbregas, s/n | 08401

Tel. 93 879 24 69 | [palou@centrescivics.granollers.cat](mailto:palou@centrescivics.granollers.cat)



### Centre Cívic Jaume Oller

C. Mare de Déu de Montserrat, 47 | 08402

Tel. 93 879 58 92 | [jaumeoller@centrescivics.granollers.cat](mailto:jaumeoller@centrescivics.granollers.cat)



### Centre Cívic Nord

C. del Lledoner, 6 | 08401

Tel. 93 840 60 69 | [nord@centrescivics.granollers.cat](mailto:nord@centrescivics.granollers.cat)





Ajuntament  
Granollers



Centres Cívics  
**Granollers**

Més informació  
[www.granollers.cat/centrescivics](http://www.granollers.cat/centrescivics)



Els procediments per a la prestació del servei de cessió d'espais, per a gestionar i executar programes d'actuació conjunta i per a gestionar i executar activitats socioculturals en els centres cívics, disposen de la certificació ISO 9001:2000