



Recomanacions per a la realització del reconeixement mèdic esportiu:

1. El dia del reconeixement mèdic no ha d'haver realitzat exercici físic (i el dia abans sols exercici moderat).
2. Dur roba i calçat esportiu per a la realització de la prova d'esforç.
3. Pot dur tovallola i sabó per dutxar-se després.
4. Si està prenent medicació, porti-la o si el té, porti el full de medicació.

Adjuntem indicacions de la ubicació:

El Centre de Medicina de l'Esport es troba en el recinte del Palau d'Esports al costat de la pista annexa. L'accés pot fer per l'entrada del carrer Francesc Macià s/n (davant del CAP Sant Miquel i al costat de la Caixa de Catalunya) o pel carrer Voluntaris 92, nº 2. Es pot aparcar al pati annex al Palau que hi ha a l'entrada de Francesc Macià.

Telèfon del centre: 938705413

En cas de no poder venir li preguem que truqui per anular la visita i poder donar la seva hora a una altra persona

Recomendaciones para la realización del reconocimiento medico deportivo:

1. El día del reconocimiento médico no debe haber realizado ejercicio físico (y el día antes solo ejercicio moderado).
2. Traer ropa y calzado deportivo para la realización de la prueba de esfuerzo.
3. Puede traer toalla y jabón para ducharse después.
4. Si está tomando medicación, tráigala o si la tiene, traiga la hoja de medicación.

Adjuntamos indicaciones de la ubicación:

El Centre de Medicina de l'Esport se encuentra en el recinto del Palau d'Esports junto a la pista anexa. El acceso puede realizarse por la entrada de la calle Francesc Macià s/n (frente al CAP Sant Miquel y junto a la Caixa de Catalunya) o por la calle Voluntaris 92, nº 2. Se puede aparcar en el patio anexo al Palau que hay en la entrada de Francesc Macià.

Teléfono del centro: 938705413

En el caso de no poder venir le rogamos que llame para anular la visita y poder dar su hora a otra persona