

Taller d'alimentació sana i segura al Centre educatiu Montserrat Montero.

El passat dia 16 de març vàrem fer un taller anomenat “Alimentació sana i segura” amb l'alumnat del grup TVA (transició a la vida adulta) del centre Montserrat Montero.

21 de Març 2016

El passat dia 16 de març vàrem fer un taller anomenat “Alimentació sana i segura” amb l'alumnat del grup TVA (transició a la vida adulta) del centre Montserrat Montero.

Aquest taller ha estat realitzat per professionals sanitaris del Servei de Salut Pública i Consum de l'Ajuntament de Granollers (Eva Navarrete, Rosa Franco i Najla Mohamed). S'han treballat de manera pràctica els conceptes explicats en sessions anteriors: les bases d'una alimentació equilibrada i alhora segura.

El menú escollit en aquesta sessió de treball ha sigut: “fajitas de pollastre” amb guarnició d'amanida variada i “pastis de xocolata amb cigrons” de postre.

Els alumnes i els professors han participat fent la compra i elaborant el menú, per tal de veure quins són els punts crítics per garantir la seguretat dels aliments i quins aliments cal aportar per tenir un menú equilibrat.

En acabar el taller, tots i totes han pogut tastar i gaudir dels plats elaborats.

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/taller-dalimentaci%C3%B3-sana-i-segura-al-centre-educatiu-montserrat-montero>