Publicat a *Ajuntament de Granollers* (https://www.granollers.cat)

Granollers ja viu en blanc i blau

Des de dissabte 21 d'agost i fins al diumenge 29 d'agost la ciutat viu intensament la Festa



+ [1]

180 actes formen el programa de la Festa Major de Blancs i Blaus 2010. Durant nou dies la ciutat es vesteix de blanc i blau, places i carrers acullen actes per a tots els públics: cercaviles, concerts, teatre i els actes competitius entre Blancs i Blaus... Aquest diumenge ja s'ha celebrat la primera cercavila amb els elements festius de cada colla. El repte dels Blaus als Blancs va servir per donar el tret de sortida a la festa.

Vicenç Villatoro no podrà ser el relator de la festa d'aquest any

Per motius personals i de força major l'escriptor i periodista Vicenç Villatoro no podrà ser el relator d'aquesta Festa Major tal com s'havia anunciat. Enguany, doncs, no hi haurà relat de Festa Major. L'any vinent, però, Vicenç Villatoro serà el relator de la Festa Major 2011.

Temperatures elevades

D'altra banda la previsió meteorològica per aquesta setmana preveu temperatures màximes de 33 ºC, amb la qual cosa s'aconsella veure molta aigua i portar roba lleugera. Durant les cercaviles, s'aconsella als responsables de les colles que portin aigua per veure i mullar als participants durant el recorregut per tal de fer més suportable la calor.

Us adjuntem els consells per combatre la calor:

A casa, controleu la temperatura:

• Durant les hores de sol, tanqueu les persianes de les finestres on toca.
• Obriu les finestres de casa durant la nit per refrescar-la.

• Estigueu-vos a les estances més fresques.
• Utilitzeu algun tipus de climatització per refrescar-vos i refrescar l'ambient (ventiladors, aire condicionat, ventalls, etc.). Si no teniu aire condicionat, mireu de passar com a mínim dues hores al dia en llocs climatitzats (biblioteques, cinemes, etc.).
• Refresqueu-vos sovint amb dutxes, tovalloles amarades d'aigua, etc.

Al carrer, eviteu el sol directe:

• Porteu una gorra o un barret.
• Utilitzeu roba lleugera (com la de cotó), de colors clars i que no sigui ajustada.
• Procureu caminar per l'ombra, estar sota un para-sol quan sigueu a la platja i descanseu en llocs frescos del carrer o en espais tancats que estiguin climatitzats.
• Porteu aigua i beveu-ne sovint.
• Mulleu-vos una mica la cara i, fins i tot, la roba.
• Vigileu en els trajectes amb cotxe durant les hores de més sol i no hi deixeu els infants amb les finestres tancades.

Limiteu l'activitat física a les hores de més calor
• Eviteu sortir a les hores del migdia, que és quan fa més calor.
• Reduïu les activitats intenses.

Beveu força i vigileu l'alimentació
• Beveu aigua i sucs de fruita tant com pugueu, fins i tot, sense tenir set.
• No preneu begudes alcohòliques.
• Eviteu els menjars molt calents i els que aporten moltes calories

Ajudeu els altres

Si coneixeu gent gran o malalta que viu sola:
• Mireu de visitar-los un cop el dia.
• Ajudeu-los a seguir aquests consells.
• Si prenen medicació, reviseu amb el seu metge si pot influir en la termoregulació i si s'ha d'ajustar o canviar.

Documents relacionats

- La Pedra de l'Encant 2010 [2]

Notícies Relacionades

- La Festa Major rep uns 80.000 euros d'aportació econòmica [3]

Enllaços Relacionats

- Àlbum de fotos de la Festa Major [4]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/noticies/sala-premsa/granollers-ja-viu-blanc-i-blau#comment-0

Enllaços
[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2010/08/0674.JPG
[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2010/08/LAPEDRADELENCANT2010%20BR.pdf
[3] https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/festa-major-rep-uns-80000-euros-daportacio-economica
[4] http://www.flickr.com/groups/festamajorgranollers2010