La Xarxa de Centre Cívics ja té a punt la programació d'estiu

Són més de 60 propostes, entre les quals destaquen les cinc activitats obertes i gratuïtes que



+ [1]

Una de les propostes d'estiu és un curs de kokedama, una tècnica japonesa de cultiu de plantes ornamentals.
La Xarxa de Centres Cívics ja té a punt **la programació d'estiu**. [2] Són més de **60 propostes** emmarcades en els àmbits habituals de salut i creixement personal, expressió i creativitat, terra i fogons, recursos i cultura digital, a més de les activitats obertes de tarda, les adreçades a infants i joves, i les socials i comunitàries.

Entre els cursos, destaquen "Prepara't la pell i el cabell per a l'estiu", "Dis_tensió: exercicis per alliberar l'estrès" o "Reflexologia podal"; "Fes-te el teu pareo amb tècniques de bàtik", "Tots portem un artista a dins... Descobreix-ho"; "Taller de teatre profund"; "Arrossos d'estiu", "Què beure quan no beus", "Descobreix els *ceviches*" , "Cuina hawaiana: *pokebowls*", "*Carpaccios* vegetals"; "Kokedama (tècnica japonesa de cultiu) i minijardins", "*Fotowalk*" (taller de fotografia amb telèfon mòbil) i "*Speaking for travellers*".

Com a novetat, s'oferirà **una activitat oberta i gratuïta** a cadascun dels centres cívics: "Te fresh", un tast de tes refrescants al Centre Cívic Jaume Oller; *masterclass* de Bollywood al CC Can Gili; *sketching* o esbós ràpid sobre paper al CC Nord; classe oberta de dansa africana a Can Bassa; i *masterclass* de *mindfulness* a Palou.

El termini d'inscripcions **és del 28 de maig al 15 de juny**, de manera presencial o en línia [3] a: *www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions*

Documents relacionats

- Llibret de la programació d'estiu de la XCC [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/la-xarxa-de-centre-c%C3%ADvics-ja-t%C3%A9-punt-la-programaci%C3%B3-destiu

Enllaços
[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2018/05/kokedama_.jpg
[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2018/05/cc_programa_juny-juliol_18.pdf
[3] https://www.enginydigital.cat/granollers/inscripcions/