

## Primera xerrada de l'Aula de la Salut: “Menjar, créixer, aprendre i gaudir”, amb la dietista Gemma Salvador



Gemma Salvador, dietista-nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, farà la xerrada inaugural de l'Aula de la Salut

**Avui dijous** s'enceta la **15a edició de l'Aula de la Salut** <sup>[2]</sup> amb la conferència inaugural “Menjar, créixer, aprendre i gaudir”, a càrrec de **Gemma Salvador**, dietista-nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya del Departament de Salut. Serà al Museu de Granollers, a les 6 de la tarda. La xerrada abordarà **l'alimentació en la infància** i el **paper crucial dels adults en l'acompanyament dels àpats**. Quins aliments són més recomanables, la quantitat, si cal insistir perquè mengin més, quan han de menjar de tot... són alguns dels temes que es tractaran.

El cicle inclou **quatre ponències** més al voltant de la infància i la importància de transmetre hàbits saludables des de ben aviat, alhora que es donaran pautes i recomanacions a les famílies davant algunes problemàtiques d'aquesta etapa de la vida. Totes les xerrades tindran lloc a la **Biblioteca Roca Umbert, a les 6 de la tarda**.

El **21 de novembre**, la infermera **Carme Climent** conduirà un **taller de lactància natural** per ajudar a resoldre dubtes i donar a conèixer trucs sobre un tema del qual es parla poc.

El **23 de gener**, **Xavier Codina**, metge adjunt del Servei de Pediatria de l'Hospital General de Granollers, parlarà de **situacions que poden posar en risc la vida dels infants** i que demanen una reacció immediata de les persones cuidadores: asfíxia, cremades, intoxicacions...

El **6 de març**, **Cristina Ochoa**, pediatra de l'ABS Granollers Centre- ICS, farà una xerrada sobre els **principals trastorns del son en els infants** i com s'han de corregir.

**El 15 de maig, Carme Feixas**, mestra, i **Manel Gener**, psicopedagog, tancaran el cicle parlant dels **problemes de comportament** en la infància i com es gestionen amb un treball conjunt entre l'escola i la família.

## Documents relacionats

- [Tríptic Aula de la Salut](#) [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>  
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/l%E2%80%99alimentaci%C3%B3-en-la-inf%C3%A0ncia-tema-central-de-la-xerrada-inaugural-de-l%E2%80%99aula>

## Enllaços

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/10/gemma\\_salvador.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/10/gemma_salvador.jpg)

[2] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/10/aula\\_de\\_la\\_salut\\_triptic.pdf](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/10/aula_de_la_salut_triptic.pdf)