

El "youtuber" Francesc Boix i l'experta en alimentació saludable Àstrid Barqué, a les xerrades del Gra



Francesc Boix explicarà la seva experiència com a "youtuber" amb milers de seguidors

De febrer a juny, l'Oficina Jove del [Gra](#) ^[2] proposa el programa **Informa't i connecta't** de [xerrades](#) ^[3] per a joves sobre diferents temàtiques al voltant del món laboral, l'associacionisme, la formació, el lleure, la mobilitat, la solidaritat i la cooperació internacional.

En la primera xerrada de l'any el granollerí **Francesc Boix** ^[4], *youtuber* i estudiant de màrqueting digital, parlarà de la seva experiència com a realitzador de vídeos sobre la seva passió, el món de l'*skateboard*, que l'ha portat a tenir milers de seguidors a les xarxes socials. El jove compartirà les dificultats, la feina i l'enginy que hi ha darrere les imatges que mostra al seu canal de YouTube (**dimecres 13 de febrer, 19 h**).

La segona xerrada la farà **Astrid Barqué** ^[5], especialitzada en cuina naturista i llicenciada en ciències de l'esport, que parlarà sobre l'alimentació esportiva i donarà consells sobre com menjar adequadament i de manera saludable per rendir més abans, durant i després de la pràctica esportiva (**dimecres 20 de febrer, 19 h**).

Aquest any, com a novetat, totes les xerrades **es podran seguir de manera simultània per les xarxes socials YouTube i Instagram**. Després, s'editarà un vídeo resum que es penjarà al canal de YouTube del Gra. En les properes xerrades, s'abordaran la temàtica LGTBI, les beques d'AGAUR, el món laboral, el voluntariat, la mobilitat internacional i l'habitatge alternatiu. Totes són gratuïtes i es faran al Gra (pl. de l'Església, 8).

Galeria d'imatges

-



[6]

Astrid Barqué parlarà de com alimentar-nos abans, durant i després de fer activitat física (20 de febrer)

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/el-youtuber-francesc-boix-i-lexperta-en-alimentaci%C3%B3-saludable-%C3%A0astrid-barqu%C3%A9>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/02/xerrada_boix_2_0.jpg

[2] <http://www.grajove.cat/> [3] <http://www.grajove.cat/oficina-jove/activitats-de-l-oficina-jove/xerrades-i-tallers/1464-xerrades-youtubers-i-nutricio-i-esport> [4] <https://www.youtube.com/channel/UC3h6AP-J6ATRGb9OqC97ojw> [5] <https://astridbarque.com/author/vitampleni/>

[6] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/02/xerrada_astrid_1.jpg