

Diumenge, caminada per la salut mental

Es farà un recorregut de 8 km pels volts de Granollers, amb sortida i arribada al parc de



+ [1]

La caminada per la salut mental sortirà del parc Torras Villà i acabarà amb una botifarrada i animació infantil

Diumenge, 22 d'octubre, es farà la **Caminada per la Salut Mental**, un recorregut familiar de **8 km** al voltant de Granollers emmarcat en el programa que commemora el **Dia Mundial de la Salut Mental**, enguany sota el lema "**Salut mental, a la comunitat i a la feina**".

La sortida serà **a les 10 h al parc de Torras Villà**. L'activitat acabarà amb una botifarrada, animació infantil i el lliurament de premis del concurs de cartells convocat amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental i del disseny de la samarreta, que rebran els participants com a obsequi. Durant la passejada, s'instal·laran **inflables** al parc perquè els més petits puguin jugar.

Les inscripcions poden fer-se al parc el mateix dia de la caminada o abans, a les seus de les entitats organitzadores CSMA (Centre de Salut Mental d'Adults Benito Menni, c. de Josep M. de Sagarra, 47, Granollers), Fundació Lar (c. Mercè Rodoreda, 2 local - Llinars del Vallès) i Intress-Servei Prelaboral (Francesc Ribas, 24-26, Granollers). El preu és de 5 € i 2,50 € (menors de 12 anys).

La Garriga també acollirà, el 29 d'octubre (9.30 h), una **caminada popular per la salut mental**, amb 5 km de recorregut que acabarà amb botifarrada i música en directe (preu de l'esmorzar, 5 €).

Aquestes activitats s'emmarquen en la commemoració a diferents municipis de la comarca del Dia Mundial de la Salut Mental, celebrat el passat 10 d'octubre.

Documents relacionats

- [Díptic de les activitats del Dia Mundial de la Salut Mental](#) [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/diumenge-caminada-la-salut-mental>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/10/caminada-arxiu.jpg>

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/10/dia_salut_mental_17_diptic_0.pdf