Publicat a *Ajuntament de Granollers* (https://www.granollers.cat)

"Aprendre a no limitar-nos", amb la psicoterapeuta Núria Molina, al Gra



+ [1]

A partir de febrer el **Servei d'Emancipació del Gra** reprèn les xerrades, taules rodones i consultes en línia amb experts sobre diferents àmbits: laboral, habitatge, estudis, vacances,estades de voluntariat, etc.

La primera xerrada serà el 12 de febrer, amb **"Aprendre a no limitar-nos"** [2]**,** a càrrec de la psicoterapeuta **Núria Molina.** Aquesta especialista en psicoteràpia expressiva i educació emocional farà una reflexió sobre qui som, les nostres potencialitats i els límits que ens posem. El 15 d'abril, membres de l'**Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca** (AGAUR) informaran sobre **beques i ajuts universitaris.** El 6 de maig, el tema serà **el voluntariat social** entès com a nova oportunitat vital, amb TACC, **Taller d'Art, Cultura i Creació**. I el 10 de juny, **Astrid Barqué,** especialitzada en cuina naturista i llicenciada en ciències de l'esport, parlarà sobre **"Viure sa, per on comença?".** Totes les xerrades es faran a les 18.30 h.

Pel que fa a taules rodones, se n'han programat dues: **"Alternatives a l'accés a l'habitatge"** el 25 de març (de 18.30 a 20.30 h), al Centre Cívic Nord de Granollers, amb la participació de membres de l'Oficina d'Habitatge de Granollers, la cooperativa Omplim els Buits, la cooperativa d'arquitectura Argbag i MULA, Masoveria Urbana per la Llar Alternativa, organitzada pel Servei de Joventut, Centres Cívics i l'Ateneu Cooperatiu. La segona serà sobre **ocupació** i té la data per determinar.

D'altra banda, el Gra també ofereix **entrevistes en línia i videoconsells** a través de la pàgina web i les xarxes socials (YouTube i IG) sobre temes com ara diversitat sexual, relacions tòxiques, economia social i solidària, la feina de buscar feina o el voluntariat de proximitat.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/aprendre-no-limitar-nos-amb-la-psicoterapeuta-n%C3%BAria-molina-al-gra

Enllaços
[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2020/02/cartell_xerrades_febrer_1.jpg
[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2020/02/cartell_xerrades_febrer.pdf