

Taller d'alimentació i salut: " Consells per una alimentació saludable "



[+](#) [1]

El passat 26 de setembre es va realitzar a l'escola Joan Solans un taller d'alimentació i salut amb berenar saludable realitzat per la nutricionista Alicia García.

Es tracta d'un taller organitzat dins de l'actuació del Pla Educatiu d'Entorn amb col·laboració del Servei d'Esports i de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, on es va fer un recordatori de les bases d'alimentació saludable, es van presentar les novetats sobre com hem d'acompanyar els àpats dels infants i es va aprofundir en les temàtiques que més preocupaven a les famílies assistents.

També es va informar del programa Afis Pediàtric que combina l'activitat física en grup, l'educació nutricional i el reforç conductual tant individual com familiar.

Van assistir un total de 12 famílies, i al finalitzar van poder gaudir d'un berenar saludable.

Aquest taller es tornarà a repetir a les altres escoles considerades de màxima complexitat de Granollers, l'escola Ponent el 28 de setembre a les 15h i a l'escola Granollers el 29 de setembre a les 9:00h.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/esports/consells-una-alimentaci%C3%B3-saludable>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/09/1.jpg>