

## Club Natació Granollers. Curs d'hipopressius

El Club Natació Granollers acull el curs de formació per a professionals d'Hipopressius de



Una vintena de professionals ja s'han inscrit per a participar al Curs de Nivell 3 de Low Pressure Fitness Hipopresivos, que tindrà lloc els dies 21 i 22 de febrer al Club Natació Granollers, que és l'únic centre de formació acreditat de la tècnica hipopressiva a la província de Barcelona. Al curs hi assistiran majoritàriament llicenciats en educació física, tècnics de grau superior i fisioterapeutes especialitzats en reeducació de sòl pelvià, provinents de diferents punts d'Espanya.

Aquest és l'últim nivell dels tres cursos que imparteix Low Pressure Fitness Hipopresivos, de l'escola de formació de Piti Pinsach, doctorat en Morfologia Mèdica i principal difusor de la tècnica de Marcel Caufriez en el món del fitness, i Tamara Rial, doctora amb menció internacional, i màster en Investigació en Activitat Física, Salut i Esport, amb especialització en l'àrea de reeducació postural i funcional. En aquest Nivell 3, que impartirà Tamara Rial amb sessions teòriques i pràctiques, aprofundirà en l'aprenentatge dels exercicis hipopressius de nivell alt, així com s'incidirà en la metodologia i procediment per a l'ensenyament de la tècnica.

Recordem que al Club Natació Granollers es realitzen cursos d'hipopressius des del 2011, per tècnics qualificats per la tècnica de Marcel Caufriez i per Low Pressure Fitness de Piti Pinsach & Tàmara Rial.

**Per a més informació:**

**SARA RAMOS**

## Cap de comunicació

**comunicacio@cngranollers.org** [2]

**Telf. 93 870 45 99**

**Extensió 131**

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,  
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader  
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/noticies/esports/club-nataci%C3%B3-granollers-curs-dhipopressius>

### **Enllaços**

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/imgidentitat\\_3.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/imgidentitat_3.jpg)

[2] <mailto:comunicacio@cngranollers.org>