

Musicànim, l'efecte terapèutic de la música



a través de la música

[+](#) [1]

Primer concert a l'Hospital de Granollers del projecte Musicànim. Fotografia: Toni Torrellas

“Musicànim” és un nou projecte impulsat per la Orquestra de Cambra, la Fundació Hospital Asil i el Teatre Auditori de Granollers, amb el suport de l'Obra Social “La Caixa”, per acostar la música en la seva dimensió cultural, social i terapèutica a les persones. Els valors socials i educatius de la cultura han estat i són en aquests moments de crisi pilars fonamentals per al desenvolupament d'una societat moderna, avançada i compromesa amb ella mateixa.

“Musicànim” porta la música al bell mig de l'ànima, entesa aquesta com a part vital i essencial de les persones per ajudar-les, també, en moments de dificultats. Així cada quinze dies, la segona i la quarta setmana de cada mes, músics voluntaris de l'Orquestra de Cambra de Granollers interpretaran breus concerts en els vestíbuls i les sales d'espera i de tractaments de l'Hospital, amb l'objectiu de millorar el benestar de les persones. Fent extensiva la participació a tots els músics que, de manera voluntària, vulguin aportar els seus coneixements i gaudir de l'experiència.

Les actuacions musicals seran en directe i protagonitzades, en aquesta primera fase, per l'Orquestra de Cambra de Granollers en diferents formats i repertoris, que poden coincidir amb actuacions expressos o assajos oberts i adaptats. Els concerts estan pensats i adaptats per interactuar en espais i amb l'objectiu que la música aportï als oients una experiència transformadora més enllà del plaer estètic i més propera als beneficis de salut i benestar en els context en què es troben.

Cada quinze dies músics de l'Orquestra de Cambra de Granollers interpretaran breus concerts a l'Hospital

L'acció es farà, en una primera fase, a l'Hospital General de Granollers, tot i que es farà

extensiu a moltes altres institucions públiques i sanitàries, centres de reinserció o d'altres àmbits especialitzats en la gestió del benestar personal i col·lectiu de la nostra comarca i d'arreu del territori de Catalunya. Tot, amb la idea de fer arribar la música a diferents col·lectius i en diferents àmbits ampliant així els seus objectius de comunicació i les seves funcions socials, educatives i terapèutiques. Cada quinze dies músics de l'Orquestra de Cambra de Granollers interpretaran breus concerts als vestíbuls i sales d'espera i tractaments de l'Hospital per millorar el benestar de les persones. Fent extensiva la participació a tots els músics que, de manera voluntària, vulguin aportar els seus coneixements i gaudir de l'experiència.

Les actuacions musicals seran en directe i protagonitzades, en aquesta primera fase, per l'Orquestra de Cambra de Granollers en diferents formats i repertoris, que poden coincidir amb actuacions expressos o assajos oberts i adaptats. Els concerts estan pensats i adaptats per interactuar en espais i amb l'objectiu que la música aportï als oients una experiència transformadora més enllà del plaer estètic i més propera als beneficis de salut i benestar en els contextos en què es troben. "Estem segurs que l'efecte de la música tindrà impactes beneficiosos en la salut dels pacients", ha explicat el director Lledó, donant les gràcies, especialment, a l'Orquestra de Cambra i el Teatre Auditori per haver comptat amb l'Hospital per dur a terme aquesta primera experiència de Musicànim. "Gràcies al projecte, crearem a l'Hospital espais de veritables màgia", ha assegurat el director. Corrado Bolsi s'ha mostrat molt satisfet per formar part d'aquest nou projecte: "Iniciatives com aquesta donen sentit al nostre treball, és part fonamental de l'Orquestra de Cambra", assegurant que "fer música aquí serà beneficiós, no només pels pacients, sinó també pels músics. Sempre he pensat que la música és un acte d'amor. Igual que una abraçada, la música té un poder extraordinari en la persona que el rep". Mateu Aregay, un dels impulsors fonamentals de Musicànim, ha explicat que el projecte vol trencar la idea general de la música amb un únic emissor, un únic receptor, un espai sempre tancat (teatres i auditoris) i un canal molt concret. "A Musicànim trenquem paradigmes. L'emissor passa a ser també receptor, el receptor també és emissor, l'espai passa a ser un escenari de la vida quotidiana de les persones, ple de realisme, i el canal queda totalment lliure i es banya d'empatia", ha detallat Aregay. Aquestes són les bases del projecte Musicànim, un projecte de comunicació terapèutica que ajudarà a les dues parts implicades –músics i pacients?. Josep Marquès s'ha mostrat també molt satisfet d'aquest projecte, tot dient que "com a Orquestra hem de pensar que moltes persones no poden anar al teatre a sentir un Adagio de Mozart". Musicànim permetrà, tal com ha explicat el president, "apropar la música a persones que, per la seva situació personal, els resulta difícil anar a l'Auditori". Anna Maria Asensio de "La Caixa", ha expressat també la seva gratitud envers aquest projecte: "Per nosaltres aquest projecte ha estat un encaix màgic per seguir col·laborant amb la cultura i alhora amb les persones que més ho necessiten. En definitiva, per dotar a la música de més ànima". La regidora Alba Barnusell ha remarcat que "en temps difícils, la suma i la creativitat donen fruits com aquest", afegint que aquest és un projecte "singular i especial amb molt camí per recórrer". L'alcalde ha tancat els parlaments posant en valor la importància de treballar plegats: "La ciutat és avui millor que ahir. Hem sumat per avançar i hem generat un espai per a les emocions i els sentiments". Fer la cultura accessible a tothom és l'objectiu d'aquesta iniciativa, ha explicat l'alcalde, assegurant que "en temps difícils, la força està en les persones".

Galeria d'imatges

•



[2]

•



[3]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/music%C3%A0nim-l%E2%80%99efecte-terap%C3%A8utic-de-la-m%C3%BAsica>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/03/0109.jpg>

[2] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/03/0056.jpg>

[3] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/03/0096.jpg>