



El Cicle de Passejades és un programa que promou la Diputació de Barcelona en el qual hi participa i coorganitza el Servei d'Esports de l'Ajuntament de Granollers.

Estan totalment adaptades a les possibilitats i necessitats del col·lectiu de gent gran, son suaus i assequible.

La majoria del recorregut és per pistes forestals o camins de muntanya, reduint el màxim els trams urbans.

Es camina un total d'unes 3 hores fent diverses parades durant el recorregut. Les distàncies a recórrer son entre 6 i 8 kilòmetres.

Les inscripcions es fan a les oficines del Servei d' Esports de l'Ajuntament de Granollers, c. Jaume Camp i Lloreda, 1, en horari de 9 a 14 h.

Places limitades a 50 inscripcions per passejada.

El preu és de 5 € cada passejada, inclou l'autocar, l'assegurança d'accidents i un mocador per al coll.

Fer esport és fer salut. Consulteu el vostre metge o metgessa, o feu-vos una revisió mèdica esportiva (més informació: Centre de Medicina de l'Esport, c. dels Voluntaris, 92, núm. 2 Granollers - Tel. [93 870 54 13](tel:938705413) ^[2])

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?>

Galeria d'imatges

-





[4]



[5]



[6]



[7]

endif; ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/esports/programa-cent-als-cent>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0067_2.jpg
- [2] <https://www.granollers.cat/callto%3A93%20870%2054%2013>
- [3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/passejada_begues_10.jpg
- [4] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dscf5362.jpg>
- [5] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dscf5371.jpg>
- [6] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dscf5378.jpg>
- [7] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dscf5384.jpg>