



$\pm$ [1]

26 oct. 2017 - 18:00h

Conferència inaugural de l'Aula de la Salut 2017-2018

Xerrada "Menjar, créixer, aprendre i gaudir"

Categoria: Xerrada

A càrrec de Gemma Salvador, dietista-nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya del Departament de Salut

El procés alimentari durant la infància engloba aspectes cabdals, que van més enllà dels estrictament nutricionals i de creixement.

L'alimentació és un procés d'aprenentatge, una font de plaer, una manera de comunicar-se, de transmetre afecte i de relacionar-se en societat, etc.

Els adults juguem un paper crucial en aquest procés d'acompanyar els àpats dels infants. Què hem de fomentar i com? Quines quantitats han de menjar? És convenient insistir perquè mengin més del que marquen els seus senyals innats de regulació de la gana? Quan aprenem a menjar de tot?

Dia: dijous 26 d'octubre de 2017, a les 18 h

Lloc: Museu de Granollers

C. d'Anselm Clavé, 40-42

Entrada lliure

Calendari

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/salut-i-consum/confer%C3%A8ncia-inaugural-de-laula-de-la-salut-2017-2018?mini=2017-09>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/aula_salut_octubre_2017.jpg