



± [1]

25 maig 2017 - 10:00h

Sent el teu cos: explora'l i cuida't amb la pràctica de la consciència plena

Dijous, 25 de maig de 10 a 13h al GRA

Categoria: Taller

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Taller pràctic amb exercicis suaus per sentir el cos, mitjançant la pràctica de la consciència plena. Redescobrint aquest potencial, aprendrem a estimar-lo i cuidar-lo.

Cal inscripció previa trucant al 93 842 67 14 o presencialment al CIRD (Portalet, 4 4ª planta).

Com anar-hi?

Calendari

maig 2024 ^[3]
^[4]« [»]^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u> ^[6]	<u>2</u> ^[7]	<u>3</u> ^[8]	<u>4</u> ^[9]	<u>5</u> ^[10]	
<u>6</u> ^[11]	<u>7</u> ^[12]	<u>8</u> ^[13]	<u>9</u> ^[14]	<u>10</u> ^[15]	<u>11</u> ^[16]	<u>12</u> ^[17]
<u>13</u> ^[18]	<u>14</u> ^[19]	<u>15</u> ^[20]	<u>16</u> ^[21]	<u>17</u> ^[22]	<u>18</u> ^[23]	<u>19</u> ^[24]
<u>20</u> ^[25]	<u>21</u> ^[26]	<u>22</u> ^[27]	<u>23</u> ^[28]	<u>24</u> ^[29]	<u>25</u> ^[30]	<u>26</u> ^[31]
<u>27</u> ^[32]	<u>28</u> ^[33]	<u>29</u> ^[34]	<u>30</u> ^[35]	<u>31</u> ^[36]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/sent-el-teu-cos-explorat-i-cuidat-amb-la-pr%C3%A0ctica-de-la-consci%C3%A8ncia-plena>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/body_scan_1076_436-538x218.jpg
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/sent-el-teu-cos-explorat-i-cuidat-amb-la-pr%C3%A0ctica-de-la-consci%C3%A8ncia-plena?mini=2024-04> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/sent-el-teu-cos-explorat-i-cuidat-amb-la-pr%C3%A0ctica-de-la-consci%C3%A8ncia-plena?mini=2024-06>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-14>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-17>
[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-20>
[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-23>
[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-26>
[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-29>
[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-31>