

Publicat a *Ajuntament de Granollers* (<https://www.granollers.cat>)

[Inici](#) > Taller per a embarassades "Millora el benestar del teu nadó"



MARES FELICES, NADONS FELÇOS

Programa:

- 1ª sessió: Què són les emocions involucrades? Relació hormones i emoció
- 2ª sessió: Brain Gym i la tècnica de regulació emocional.
- 3ª sessió: Tens por al part? Exercis per a de la por.
- 4ª sessió: L'estrés que pot comportar preparada per gestionar-lo?

A càrrec de:
ELISABET AHUFINGER COSTA
- Postgrau d'Educació Emocional i de la Universitat de Barcelona
- Mares d'una mare de 4 anys i un nen

Inscripcions: email a elisabet.ahufinger@granollers.cat

30 nov. 2018 - 17:00h

Taller per a embarassades "Millora el benestar del teu nadó"

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

Org.: EntreMares amb Elisabet Ahufinger, postgrau en benestar emocional

Com anar-hi?

Calendari

maig [4] **2024** [5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
		<u>1</u> [6]	<u>2</u> [7]	<u>3</u> [8]	<u>4</u> [9]	<u>5</u> [10]
<u>6</u> [11]	<u>7</u> [12]	<u>8</u> [13]	<u>9</u> [14]	<u>10</u> [15]	<u>11</u> [16]	<u>12</u> [17]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>
[18]	[19]	[20]	[21]	[22]	[23]	[24]
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
[25]	[26]	[27]	[28]	[29]	[30]	[31]
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>		
[32]	[33]	[34]	[35]	[36]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/taller-embarassades-millora-el-benestar-del-teu-nad%C3%B3-2>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/tallernovembre_elisabet.jpg
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05>
[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/taller-embarassades-millora-el-benestar-del-teu-nad%C3%B3-2?mini=2024-04> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/taller-embarassades-millora-el-benestar-del-teu-nad%C3%B3-2?mini=2024-06>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-31>